**Stöd till omvårdnadspersonal vid vak**

Ingen ska behöva dö ensam om inte man uttryckt önskemål om det själv men även då ska man kontinuerligt erbjudas vak ifall man ångrar sig. Det ska framgå av vårdplanen/genomförandeplanen hur den enskilde vill ha den sista tiden vid vård i livets slut.

* Sjuksköterskan gör den medicinska bedömningen om personen behöver vak. Enhetschefen beslutar om vak sätts in. [Rutin vid VAK](https://kommun.falkenberg.se/media/evolution/e60b979e-7512-48e8-8305-b09e5e5f8c10/357233b2-b9b8-45ea-9789-b00b04fc37e0.pdf) från HSL-handboken.
* Stäm av med anhöriga i första hand om de har möjlighet och sitta vak.
* Viktig att vak planeras med kontinuitet och kunskap/kännedom om patienten och palliativ vård.

**Viktigt att tänka på för dig som sitter vak**

Med vak avses att omvårdnadspersonal kvarstannar hos patienten under den tid då det är beslutat. Vak innebär inte enbart närvaro hos patienten, utan innefattar bedömningar av behov och utförande av omvårdnadsåtgärder. Fullt fokus skall vara hos patienten så man skall inte sitta och titta på telefon, tv eller läsa böcker under tiden. Planera in tider för rast och paus med övrig omvårdnadspersonal.

* Sitt nära den du vakar och var uppmärksam vid förändringar.
* Gör noggrann munvård.
* Lägesändringar regelbundet.
* Fyll i omvårdnadsschema.
* Var uppmärksam på symtom såsom smärta, illamående, ångest, rosslighet, oro. Smärtskatta och informera sjuksköterska vid behov.
* Prata med lugn röst och tala om vad du gör när du vårdar den döende.
* Tänk på att det ska vara rent och torrt i sängen där patienten ligger.
* Observera behov av inkontinensskyddsbyte, tömning av eventuell kateter.
* Hudvård – smörj hud som utsätts för trygg med mjukgörande salva.
* Torra ögon – ev. ögondroppar.
* Använd kuddar, täcken, filtar för att göra det behagligt för patienten. Vädra vid behov.
* Prata med låg röst och ett lugn. Använd beröring om den döende reagerar positivt på det.
* Ta hänsyn till religiösa, kulturella och etiska aspekter vid vårdandet av den döende.
* Håll rent på rummet, plocka undan och städa upp när det behövs. Dra upp persiennerna så patienten kan känna när det är dag/natt. Ha en rofylld stämning i rummet – eventuellt lite musik och dämpat ljus.

Rapportera vidare till kollegan som tar över efter dig och dokumentera dina iakttagelser. Planera tid för rapport och gör det avskilt.

Stöd till omvårdnadspersonalen vid vak vid vård i livets slut är framtagen för att säkerställa individuella behov av trygghet, säkerhet och mänsklig närhet för personer vid livets slut. Det handlar om att ge den döende ett gott avslut, där integriteten, självbestämmandet, värdigheten och livskvaliteten främjas och bevaras.