



Självskattning av basala hygienrutiner

Datum:

Skattningen gäller den första brukare/patient du träffade idag.

Ange typ av arbetsmoment:

.....

	JA	NEJ	EJ AKTUELLT
Handsprit före patientkontakt_____	☐	☐	☐
Handsprit efter patientkontakt _____	☐	☐	☐
Använt handskar vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	☐	☐	☐
Spritade händerna före påtagande av handskar_____	☐	☐	☐
Använt plastförkläde vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	☐	☐	☐
Kortärmad tröja_____	☐	☐	☐
Utan ring_____	☐	☐	☐
Utan armband_____	☐	☐	☐
Utan klocka_____	☐	☐	☐
Utan bandage eller skenor_____	☐	☐	☐
Kort eller uppsatt hår_____	☐	☐	☐
Kortklippta naglar_____	☐	☐	☐
Naglar utan lack eller annat konstgjort material_____	☐	☐	☐

Motivera ditt/dina eventuella NEJ - svar:



BEDÖMNING

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt före och direkt efter patientkontakt samt före och efter användning av handskar.
- **Handskar** ska användas vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.
- **Engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock** ska användas om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.
- **Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.
- **Naglar** korta och fria från nagellack och konstgjort material för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar även ofärgat nagellack.
- **Hår** ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

För fler detaljer, se "Basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg" på Region Hallands extranät.