



Självskattning av basala hygienrutiner

Obs! Skattningen gäller den senaste brukare/patient du träffade som du hade fysisk kontakt med i ett vård- eller omsorgsmoment.

	JA	NEJ	EJ AKTUELLT
Använde du handsprit före brukarkontakt_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Använde du handsprit efter brukarkontakt _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Använde du handskar vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spritade du händerna före påtagande av handskar_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Använde du plastförkläde vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hade du enbart kortärmad tröja på dig_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du ring på dig_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du armband på dig_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du klocka på dig_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du bandage eller skenor på underarmar och händer_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du eksem eller öppna sår på armbågar, underarmar eller händer_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du kort eller uppsatt hår_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du kortklippta naglar_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hade du naglar utan lack eller annat konstgjort material_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



BEDÖMNING

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt före och direkt efter patientkontakt samt före och efter användning av handskar.
- **Handskar** ska användas vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.
- **Engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock** ska användas om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.
- **Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.
- **Naglar** korta och fria från nagellack och konstgjort material för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar även ofärgat nagellack.
- **Hår** ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

För fler detaljer, se "Basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg" på Region Hallands extranät.