Självskattning av basala hygienrutiner

Obs! Skattningen gäller den *senaste* brukare/patient du träffade som du hade *fysisk* kontakt med i ett vård- eller *omsorg*smoment.

	JA	NEJ	EJ AKTUELLT
Jag använde handsprit **före** brukarkontakt____	☐	☐	
Jag använde handsprit **efter** brukarkontakt ___	☐	☐	
Jag använde handskar vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	☐	☐	☐
Jag spritade händerna före påtagande av handskar_____	☐	☐	☐
Jag använde plastförkläde vid arbete med risk för kontakt med kroppsvätskor_____	☐	☐	☐
Jag hade arbetskläder med korta ärmar_____	☐	☐	
Jag hade ring på mig_____	☐	☐	
Jag hade armband på mig_____	☐	☐	
Jag hade armbandsklocka på mig_____	☐	☐	
Jag hade bandage eller skena på underarmar eller händer_____	☐	☐	
Jag hade eksem eller öppna sår på armbågar, underarmar eller händer_____	☐	☐	
Jag hade kort eller uppsatt hår_____	☐	☐	
Jag hade kortklippta naglar_____	☐	☐	
Jag hade naglar utan lack/gel/konstgjort material	☐	☐	

BEDÖMNING

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt före och direkt efter patientkontakt samt före och efter användning av handskar.

- **Handskar** ska användas vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.

- **Engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock** ska användas om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.

- **Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.

- **Naglar** korta och fria från nagellack och konstgjort material för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar även ofärgat nagellack.

- **Hår** ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

För fler detaljer, se ”Basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg” på Region Hallands extranät.