



# MAS-MAR NYHETSBRIV

## TILL CHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

Augusti 2024

Text i [blått](#) är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

## SKYDDSUSTRUSTNING VID SMITTA – FÖR ALLA

Det har kommit många frågor kring skyddsutrustning vid covid och andra virusinfektioner. Det är inga ändringar sedan okt 2023.

För att enkelt kunna veta vad som gäller – använd HJÄLP-funktionen i Intraphone. Där kan följande läsas:

**Skyddsutrustning vid smitta** (tidigare rubrik var "covid")

1. **Grunden är alltid basala hygienrutiner** – vid alla vård- och omsorgsmoment
2. **Vid covid och andra virusorsakade luftvägsinfektioner gäller även följande tillägg:**
  - Patientnära (<2 meter) och kortvariga moment (<15minuter): **munskydd och visir/skyddsglasögon**
  - Patientnära (<2 meter) och långvariga (>15minuter) och/eller vid högre risk för smitta (t.ex. kraftig hosta, närkontakt med luftvägar eller vid vak): **andningsskydd (samt vid patientnära arbete) visir/skyddsglasögon**

Utdrag från sidan 4 ur vårdriktlinjen från Region Halland: [Virusorsakade luftvägsinfektioner, Handläggning av misstänkta eller konstaterade, \(såsom covid-19, influensa och RS-virus\) - Region Halland](#) (Länk finns via HSL-handboken.)

## UTBROTTSHANTERING SMITTA – FÖR CHEFER

Utbrott innebär tre fall eller fler med förmodat samband inom samma enhet eller en grupp av patienter eller personal. Se Region Hallands riktlinje för hantering:

- [Smittförebyggande åtgärder och utbrottshantering av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg - Region Halland](#). Länk finns via HSL-handboken

Vårdhygien och enhetschef bestämmer tillsammans vem som informerar MAS.



## STÄDNING PÅ SÄBO – FÖR CHEFER

Vårdhygien meddelar att [Städning i Vårdlokaler \(SiV\)](#) är uppdaterad. Det finns en del i dokumentet som riktar sig mot speciellt mot särskilt boende. Länken kan nås via HSL-handboken.

## PÅMINNELSE OM WORKSHOP AVVIKELSEHANTERING – FÖR CHEFER

En granskning av avvikelshanteringen gjordes under hösten 2023. Den visade behov av förändring i avvikelssystemet men också att vi behöver tydliggöra vilket ansvar utredare har.

Flera ändringar är gjorda/ska göras i avvikelssystemets utredningsdel. Inbjudan till workshop har skickats ut i mail. På workshop går vi igenom dessa ändringar och ert ansvar som utredare. Dessa workshop ligger i slutet av augusti och i början av september. Du väljer det tillfälle som passar dig bäst.



## ALLVARLIG HÄNDELSE MED LYFT – FÖR ALLA

En allvarlig händelse har inträffat vid en lyftförflyttning som innebar risk för brukare att skadas. Brukaren förflyttades med lyft från golv efter ett fall när ett larm kom och en av de två personal som genomförde lyftet gick iväg. Strax efter lämnade även den andra personalen rummet för att hämta inkontinensskydd. Brukaren hängde då ensam i lyften en stund. Detta upptäcktes av anhöriga som kom på besök.

**Kom ihåg!** Om en av två personal behöver lämna förflyttningmoment med lyft, ska lyftet avbrytas eller slutföras. I detta fall skulle lyftet fullföljts till säng eller stol eller så skulle personen sänkts tillbaka till golvet innan någon lämnade rummet.

I Sverige sker varje år allvarliga skador när brukare faller i golvet i samband med lyftförflyttningar som inte följer rutin.



**FORSKNING - KOMBINERADE VÅRD- OCH OMSORGSINSATSER FRÄMJAR ETT FRISKT  
ÅLDRADE**

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har granskat och kommenterat resultatet av en omfattande systematisk översikt, som visar att kombinerade insatser inom socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård är effektiva för att främja självständighet och ett friskt åldrande. Samtidigt kan vissa kombinationer leda till minskad självständighet, varför insatserna som erbjuds bör följas upp och utvärderas. [Kombinerade insatser i syfte att främja friskt åldrande - insikter för en kunskapsbaserad äldreomsorg \(sbu.se\)](#)



***Vänliga hälsningar!***

***Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)***

***Lina Santesson, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)***