**Checklista vid symptom på psykisk ohälsa (65+)**

Gå igenom checklistan innan kontakt **för stöd att utesluta eventuella andra orsaker** som kan inverka negativt individens psykiska mående.

Använd Psyk-Dem portalen som finns på intranätet och beskriv era behov.

**Använd nedan frågor som stöd**:

[ ]  Orosschema använts/utvärderats?

[ ]  Läkemedelslista- Något som ändrats?

[ ]  Kroppsliga besvär-feber/infektion, smärta, munhälsa?

[ ]  Basala behov tillfredsställda? Såsom exempelvis sömn, nutrition, toalettbesök, mental stimulans-aktivitet?

[ ]  Omgivande miljö- var vistas personen mest, hur är miljön? Ljudnivå, är det lugnt eller många olika personen som kommer och går? Är det en trygg plats?

**Finns följande info?**

[ ]  ”Min levnadsberättelse”- eller liknande info ifylld?

[ ]  Är genomförandeplanen tydligt dokumenterad- exempelvis- vanor och rutiner?

[ ]  Är det kartlagt/utrett vilka diagnoser som berörd personen har?

[ ]  Vilka utmaningar har funnits vid tidigare omsorgsstöd, vilka åtgärder har fungerat bra/dåligt.

**Uppföljning**

[ ]  Planera in ett uppföljningsmöte inom lämplig tid beroende på åtgärd.

[ ]  Resultat skall lyftas med team-möte med enhetschef C, sjuksköterska och rehab om behov finns deltar metodutvecklare