**Ärendestöd psykisk hälsa äldre**

**Nytt ärende**

Verksamheten identifierar ärende dvs; senior (+65) med en komponent av psykisk ohälsa som komplicerar omvårdnaden/omsorgstöd som har svårt att hanteras av befintligt team/arbetsgrupp.

Ta kontakt med metodutvecklare psykiska hälsa äldre- för att söka råd/stöd för åtgärder eller diskussion. Var tydligt med uppdragsbeskrivningen. Som stöd använd checklista och beskriv uppdraget enligt rutin på blankett “Uppdragsbeskrivning för metodutvecklare”.

Gå igenom checklistan för stöd och att utesluta eventuella andra orsaker som kan inverka negativt individens psykiska mående.

Kontakt via pulsen combine- “Ärendestöd Demens och Psykisk ohälsa äldre” alternativt ring/maila metodutvecklare psykisk ohälsa äldre.

**Checklista vid symptom på psykisk ohälsa (65+)**

**Använd nedan frågor som stöd**:

* Beteendeförändring- hur yttrar den sig, i vilka situationer?
* Orosschema använts/utvärderats?
* Läkemedelslista- Något som ändrats?
* Kroppsliga besvär-feber/infektion, smärta, munhälsa?
* Basala behov tillfredsställda? Såsom exempelvis sömn, nutrition, toalettbesök, mental stimulans-aktivitet?
* Omgivande miljö- var vistas personen mest, hur är miljön? Ljudnivå, är det lugnt eller många olika personen som kommer och går? Är det en trygg plats?

**Finns följande info?**

* ”Min levnadsberättelse”- eller liknande info ifylld?
* Är genomförandeplanen tydligt dokumenterad- exempelvis- vanor och rutiner?
* Är det kartlagt/utrett vilka diagnoser som berörd personen har?
* Vilka utmaningar har funnits vid tidigare omsorgsstöd, vilka åtgärder har fungerat bra/dåligt.

**Uppföljning**

* Planera in ett uppföljningsmöte inom lämplig tid beroende på åtgärd.
* Resultat skall lyftas med team-möte med enhetschef C, sjuksköterska och rehab om behov finns deltar metodutvecklare