



MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

27 januari 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande ca 50 brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- Vi vill påminna er alla om att använda munskydd kontinuerligt (source control) under tjänstgöring i vård och omsorg. Socialchefen beslutar att förlänga åtgärden om kontinuerlig användning av munskydd till den 12 februari. [Anpassning av smittskyddsåtgärder under pandemi avseende munskydd och visir inom vård och omsorg](#)
- Enhetschefer behöver nu enbart rapportera in antalet smittade brukare i [Länk för att rapportera in covidsmitta](#) i HSL-handboken, på torsdagar. Länken kommer att uppdateras inom kort.
- För chefer – rapportera om du får smittad brukare som inte har hemsjukvård till eva.bjarang@falkenberg.se.

NYA KARANTÄNSREGLER

- **Undantag från karantänsregler** kan göras för symtomfria personer som:
 - Har tagit den tredje dosen vaccin eller
 - Har varit sjuka i covid-19 de senaste tre månaderna.

Det betyder att om du uppfyller ovanstående kriterier, är symtomfri och sitter i familjekarantän, så ska du återgå till arbetet.

För att minska risken för smittspridning så bör de personer som undantas från karantänsregler på grund av att de tagit tredje dos vaccin, screenas med antigen test inför varje arbetspass, under de dagar de annars skulle ha suttit i karantän.

- **Du kan nu återgå till arbetet efter fem dagar** (tidigare sju) om du varit hemma för covid-19. Men du måste ha varit feberfri och känt dig frisk de två sista dagarna. Se nytt [Flödesschema: Provtagning av personal i vård- och omsorg som exponerats för covid-19](#)



SMITTSPÅRNING

- För egenregins chefer - **Information om smittspårningsteamet** finns i [Smittspårningsteam för egen regi](#) i HSL-handboken. Om inte smittspårningsteamet har möjlighet att utföra smittspårningen så går det tillbaka till chef. På helger är det chefen för enheten där smittspårning behöver göras, som har ansvar att inleda smittspårningen inom 24 timmar.
- I smittspårning ska personer som haft covid-19 inkluderas från när det gått 3 månader sedan de var sjuka (tidigare var det 6 månader).
- Brukare på SäBo som ingår i smittspårning och som är symtomfria betraktas inte som misstänkt smittade och ska inte motiveras till att stanna på sitt rum. Däremot ska de få hjälp till god basal hygien och att försöka hålla avstånd. Det är endast vid misstänkt smitta med symtom/konstaterad smitta som det förhållningssättet gäller. Se reviderad [Checklista för särskilt boende och LSS-boende](#)

EN LÄTTNAD KRING SMITTSPÅRNING OCH PROVTAGNING INFÖRS IDAG DEN 27JANUARI

Region Halland har tagit beslut om att begränsa provtagning vid smittspårning inom alla vård- och omsorgsverksamheter.

Vi inväntar Region Hallands rutin och kommer därefter att skriva en lokal anvisning för Falkenbergs kommun.

När medarbetare varit i kontakt med brukare

Om personal som insjuknar använt munskydd kontinuerligt behöver vi inte ta PCR-prov på brukare som träffat denna personal.

Personal behöver inte ta PCR-prov:

- Om de har haft munskydd kontinuerligt när de träffat brukare som sedan insjuknar.
- Om de haft full skyddsutrustning (munskydd/andningsskydd, visir, förkläde samt ev handskar) på sig när de träffar brukare med smitta.

När brukare varit i kontakt med brukare

Om en brukare insjuknar ska smittspårning inledas om personen träffat andra brukare.

När medarbetare varit i kontakt med medarbetare

Enda tillfället då medarbetare inte behöver använda munskydd är när de äter, då ska de istället hålla avstånd till sina kollegor och inte sitta tillsammans mer än 15 min. Om detta efterföljs noggrant så behöver vi inte inleda någon smittspårning bland kollegor om en medarbetare konstateras smittad.

För chefer – det är viktigt att det riggas i gemensamma måltidsutrymmen så att personal kan hålla 2 meters avstånd och att man delar upp tiden för måltiden i 15 minuters-sittningar om det behövs.



PROVTAGNING

- **För chefer – smittspårning kan nu inledas på positivt antigen test.** Men positivt antigen test (även vid screening) behöver bekräftas med PCR-test. Använd "Snabbspåret" för att få ett snabbt provsvar. Under tiden ni väntar på PCR-provet kan ni gärna screena berörd personal med antigen test.
- **För sjuksköterskor – covid-19 listorna för brukare som provtas för symtom är uppdaterade.** Vi önskar att ni anger de antal doser vaccin mot covid-19 som brukaren har fått (3-4 doser) eller om brukaren är ovaccinerad (0-2 doser) och om brukaren blir inskickad till sjukhus, det vill säga om brukaren blir allvarligt sjuk.
- **Provtagnings tidpunkt (PCR- prov) för person som utsatts för covid-19** inom vård och omsorg har ändrats från tidigare från dag 5 till dag 4, räknas från den smittade fick symtom.
- **Brukare som bor på SäBo och som är vaccinerad med 3 doser eller som har haft covid-19 de senaste 3 månaderna kan nu friskförklaras efter 7 dagar (tidigare 14 dgr).** Det ska då ha gått minst 7 dagar sedan symtomdebut och brukaren ska ha varit symtomfri i 2 dygn. För de brukare som är vaccinerade med mindre än 3 doser gäller fortfarande 14 dgr om brukaren har haft ett positivt PCR-prov och har haft symtom. För brukare med mindre än 3 doser som har varit symtomfri men med positivt PCR-prov gäller 7 dgr.
- **Vård- och omsorgspersonal ska även fortsatt provta sig för covid-19 om de får symtom.** För övriga personer i samhället gäller att endast de som inte kan arbeta hemifrån eller går i skolan ska provta sig.
- **PCR-prov – möjlighet finns att delegera omsorgspersonal** på din enhet till att ta PCR-prov för att underlätta vid smittspårning av personal.
- **För chefer – gällande PCR-provkit som du hämtar eller får utkört av Martin och Johan:**

Det finns olika provtagnings-kit som skickas ut från Regionen, ett kit med två pinnar för provtagning och ett kit med endast en pinne. Om du får ett provtagnings-kit med två pinnar finns det möjlighet att välja hur provet ska tas, antingen i nasofarynx (näsa) eller som svalgprov.

Vi kan i nuläget inte påverka vilket kit vi får beställa.

- Om det upplevs som svårt att ta provet i näsan (nasofarynx) går det att använda den tjockare pinnen till att ta ett s.k svalgprov. Provet tas då med den tjockare pinnen i svalg, insidan av kinden (topsas) och i näsan ca 2-3 cm upp mot näsvingen. Om provet tas som svalgprov ska remissen märkas som "Svalg". Se [Hur man fyller i remiss - självprovtagning snabba provsvar personal](#) samt instruktion i [Anvisning Snabbspår för självprovtagning vid personalbrist](#).



- Var uppmärksam på att korken är helt påskruvad på provtagningsröret.
- Vi påminner om att provröret måste spritas av när personal gjort självtest. Se instruktion i reviderad.

SKYDDSUTRUSTNING

- **För chefer egenregi - Om du har problem med att få tag på skyddsutrustning** från ordinarie leverantörer tar du kontakt med Eva och Anja (inte med Martin och Johan).

Vänliga hälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)