



MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

14 april 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande **5 brukare** med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- **Stanna hemma vid symtom**
Precis som tidigare är det viktigt att alla som är förkylda eller har andra symtom på covid-19 stannar hemma tills symtomfrihet och undviker nära kontakt med andra för att inte sprida smitta. Gäller alla personalgrupper inom vård och omsorg.

VACCINATION

Vaccination med 4:e dosen mot covid-19 pågår i ordinärt boende.

Personer som är 65 år eller äldre rekommenderas nu en fjärde dos vaccin mot covid-19, det beskedet kom Folkhälsomyndigheten med under måndagsmorgonen. Från den 4 april, är det möjligt att boka och vaccinera sig med dos 4 i Halland. Det ska ha gått minst fyra månader sedan dos 3.

PROVTAGNING

Provtagning vid symtom

Vård och omsorgspersonal ska testas vid symtom (PCR-prov) – gäller alla inom vård och omsorg oavsett om man är vaccinerad eller ej.

SKYDDSUSTRUSTNING

Munskydd och skyddsutrustning

Fortsatt användning av source control (i form av munskydd) och skyddsutrustning gäller oförändrat. Med **source control** menas munskydd som person bär för att skydda sin omgivning och i nuläget gäller att det ska användas i patientnära arbete och utöver det, i situationer när man inte kan hålla avstånd till kollegor och andra.

Med **skyddsutrustning** menas utrustning som skyddar den som bär den från att smittas ifrån omgivningen, (för covid-19 munskydd eller andningsskydd och visir och förkläde) och ska användas vid misstänkt covid-19 och vid konstaterad smitta.

SMITTSPÅRNING

Personalprovtagningen vid smittspårning har nu förenklats något, se uppdateringarna i flödesschemat i HSL-handboken om vad som gäller.



[Flödesschema covid-19 personal](#) hittar du i HSL-handboken under boxen Smittspårning och screening.

SAMVERKAN

HYGIEN

- Länk till **Utbildningskatalogen- Kompetensportalen Region Halland** finns inlagd överst bland länkar i HSL-handboken
- Hygienronder utförs av vårdhygien Region Halland nu på alla Säbo

DOKUMENTATION

Ny anvisning för ett förtydligande om vad som är SoL- insats respektive HSL-insats är upprättad och finns i HSL-handboken [Anvisning- förtydligande SoL- respektive HSL-insats](#)

RIKTLINJER OCH RUTINER

HSL-handboken går att ladda ned som en app i mobiltelefonen via iTunes

Säkerhetsrutiner vid krisläge- ett arbete pågår med att ta fram lokala säkerhetsrutiner för hälso- och sjukvård om vi skulle hamna i ett krisläge utan t ex el eller internet. i HSL-handboken finns en ny box innehållande säkerhetsrutiner. [Länka](#)

[Mall - rutin för lokal läkemedelshantering](#) är reviderad och finns i HSL-handboken under boxen Läkemedelshantering.

FORSKNINGSNYHETER

Flera insatser kan vara positiva för äldre med demenssjukdom. Det finns insatser som dels kan bromsa fortsatt kognitiv funktionsnedsättning, dels hjälpa vid mild till måttlig depression hos äldre med demenssjukdom. Det visar två välgjorda systematiska översikter som SBU har granskat.

- **Kognitiv träning kan ha positiv effekt.** Den systematiska översikten visar att kognitiv träning kan bromsa fortsatt kognitiv funktionsnedsättning för personer med mild till måttlig demenssjukdom. [Kognitiv träning för personer med mild till måttlig demens \(sbu.se\)](#)
- **Icke-farmakologiska behandlingar minst lika effektiva som läkemedel.** Den systematiska översikten visar att icke-farmakologiska insatser var lika eller mer effektiva än läkemedelsbehandling för att minska symtom på depression hos personer med mild till måttlig depression och demenssjukdom. Elva insatser var mer effektiva, bland annat djurterapi, kognitiv stimulering och fysisk träning. [Behandling av depression hos personer med demenssjukdom \(sbu.se\)](#)

Risk för bestående skillnader i äldres munhälsa. På grund av att många tandvårdsbesök har uteblivit under pandemin, finns det en risk för uppdämda tandvårdsbehov och sämre munhälsa hos



äldre som behövde mycket tandvård redan före pandemin. Det kan i sin tur göra att de som bor på vård- och omsorgsboenden kan behöva stöd i sin dagliga munvård. [Vård och omsorg för äldre - Lägesrapport 2022 \(socialstyrelsen.se\)](#)

ALLVARLIG HÄNDELSE, LEX MARIA

- **En allvarlig händelse har inträffat med en elrullstol.** En brukare klämde sin fot mellan elrullstol och dörrkarm och ådrog sig en fraktur. Eftersom brukaren inte hade några tydliga symtom första dygnet och telefonrapporten om händelsen till sjuksköterska var otydlig, tog det 2 dygn innan brukaren skickades till röntgen.
Viktigt att ta med sig från händelsen är
 - Att alltid rapportera händelser direkt till sjuksköterska, där brukare riskerat att skadat sig, även om brukaren inte ter sig skadad i första ögonblicket. Att vara tydlig i sin rapport om hela händelseförloppet.
 - Att bedömningsstöd tas fram för att sjuksköterska som tar emot larmsamtal ska kunna ställa systematiska frågor om symtom/händelser.
 - Att alltid rapportera till förskrivare om hjälpmedel är inblandad i avvikande händelse. Hjälpmedlet kan behöva kontrolleras ifall det är funktionsfel på det.
 - Vikten att lära sig elrullstol vid bredvidgång. Att få möjlighet att tillsammans träna både utan och sedan med brukare i rullstolen. Det gäller för övrigt för alla hjälpmedel.

ÖVRIGT

[Patientsäkerhetsberättelse 2021](#) finns nu publicerad. Den uppmärksammar bland annat att under 2021 har

- Det skett en kompetensförstärkning gällande basal hygien
- Flertal medarbetare utbildats till undersköterskor och i Demens ABC
- Några sjuksköterskor går specialistutbildning inom psykiatri och till distriktssköterska
- Översyn av mobil och internettäckning pågår och brister åtgärdade på några boenden
- Det tagits fram rutiner för teamträffar
- Andelen signerade insatser är bra för läkemedel, narkotika och sjuksköterskeinsatser
- Personer i livets slut enligt indikatorer får brytpunktsamtal och ångestdämpande i hög grad och andelen som fått munhälsobedömningar har ökat.

Utmaningar som kvarstår är bland annat

- Kompetensutveckling för omsorgspersonal gällande läkemedel, dokumentation och förflyttning
- Minska nattfasta för personer på SäBo
- Hemsjukvården behöver fortsätta arbeta med att patienterna har tydliga dokumenterade mål och planerad uppföljning
- Förbättra följsamheten till basala hygienrutiner



Vänliga hälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)

