



MAS-MAR NYHETS BREV

TILL CHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

20 december 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

Det finns för närvarande ett tiotal brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg.

ÖKAD SMITTSPRIDNING AV LUFTVÄGSINFEKTIONER OCH MAGSJUKA

- Just nu ökar flertalet smittor, såsom covid-19, influensa, RS och magsjuka i samhället och inom vården. Belastningen på akutmottagningarna och många andra vårdverksamheter är stor. Många som arbetar inom vård och omsorg är sjuka vilket innebär stor risk för personalbrist.
- Fortsätt följa basala hygienrutiner. Att tvätta händerna är mycket viktigt, handsprit räcker inte vid magsjuka. Handsprit är ett bra komplement vid luftvägsinfektioner och ska fortsätta att erbjudas frikostigt även till brukare och besökande.
- Personal fortsätter att använda munskydd som source control i all kontakt med brukare där risken finns att avståndet på 2 meter inte kan hållas.
- Försök att hålla avstånd till andra, t ex i lunchrum, vid rapportering, möten och liknande så att smittan inte sprids lika lätt inom personalgruppen.
- Nytt: Om minst två personer (brukare eller personal) är smittade på enheten inom en vecka klassas det som ett utbrott. Tidigare var det tre fall.

PROVTAGNING OCH SMITTSPÅRNING

- Om du som personal har symtom på covid-19 ska du ta PCR-prov. Covid-19 påminner ofta om vanlig förkylning eller influensa. Här är några vanliga symtom
 - hosta
 - feber
 - snuva eller täppt näsa
 - förändrad lukt och smak
 - ont i halsen
 - ont i huvudet
 - illamående
 - ont i musklerna



- ont i magen
 - diarré
 - trötthet.
- Se flödesschemat när du som arbetar inom vård eller omsorg ska genomföra provtagning [Flödesschema: Provtagning av vård- och omsorgspersonal som exponerats för covid-19](#)
 - PCR-kit kan hämtas på Storgatan 27, kontakta MAS 0705-98 62 29 MAR 0764-96 21 24. Det finns också provkit vid lådan på Falkenbergs vårdcentral, Urmakaregatan 2 att hämta på vardagar. PCR-test kan lämnas på lådor vid vårdcentraler. Se [Självprovtagning covid-19 Halland - 1177](#).
 - Smittspårning ska fortsätta utföras inom vård och omsorg. Chef kontaktar pandemimottagningen som bedömer vidare åtgärder.
 - Antigen-test används endast vid utbrott när pandemimottagningen säger att personal ska testas före arbetspass. Hämtas vid behov på Storgatan 27, kontakta MAS eller MAR. Helgdagar och röda dagar hämtas de på hemsjukvården. Eftersom vi har begränsad tillgång till dessa ska de inte lagras i verksamheterna.

RAPPORTERINGSSTÖD

- När det uppstår hälsoproblem för brukare och personal behöver råd och stöd av sjuksköterska, ska rapporteringsstödet i Intraphone användas. Det finns nu en kort film som chefen kan visa på APT: [Rapporteringsstöd - film](#). Viktigt att sjuksköterskan frågar efter rapport utifrån rapporteringsstödet.

PROVTAGNING OCH BEHANDLING FÖR INFLUENSA OCH COVID-19

- **Den som bor på SäBo ska provtas och kan behöva behandling vid luftvägssymtom.** Enligt nationella rekommendationer ska alla, som bor på särskilt boende (SÄBO) och de som har hemsjukvård, provtas vid luftvägssymtom. Smittspårning ska göras vid påvisad covid-19. Den som bor på SäBo kan också behöva behandling mot influensa. Därför behöver nytt prov tas vid nya symtom även om en boende nyligen haft covid-19 eller influensa. De nya provtyperna som beskrivs nedan omfattar båda sjukdomarna.
- **Nya provtyper och beställningskoder för primärvården förinfluensan och covid-19.** Alla vårdenheter inom primärvården rekommenderas från och med nu använda följande provkoder i VAS vid provtagning avseende influensa och covid-19:
 - fram till den 9 januari: "COVXA" (analyser: SARS-CoV 2, influensa A, influensa B,RS-virus)
 - från den 9 januari "COVPAT" (analyser: SARS-CoV 2, influensa A, influensa B).



- **Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation för influensa** pekar tydligt på värdet av behandling vid influensa med virushämmande läkemedel (Tamiflu) i riskgrupper, bland annat till SäBo-gruppen. Se ytterligare i Läkemedelskommitténs terapirekommendationer. Observera att behandling mot influensa kan behöva inledas innan provsvar föreligger, särskilt om väntan på sådant svar är lång.

FÖRFLYTTA EN PERSON SOM FALLIT

- Påminnelse om att när en brukare fallit och inte själv, eller med lite hjälp, kan ta sig upp från golvet eller riskerar ha skadat nacke eller huvud, ska sjuksköterska kontaktas. Gör ingen förflyttning av en sådan brukare innan sjuksköterska är kontaktad. Sjuksköterska gör riskbedömning om förflyttning kan ske.

I samtalet med sjuksköterskan använder du rapporteringsstödet i Intraphone som hjälp att ge rätt information, [Rapporteringsstöd - film](#). Om det är akut och sjuksköterska inte svarar - ring 112.

Lägg en filt över brukaren och visa lugn!

HJÄLPMEDEL

- För chefer – Uppdaterat i [Grundutrustning hjälpmedel och medicintekniska produkter](#) i HSL-handboken. Vid behov av extra grundutrustning – ta kontakt med HMS som gör inköpet. Om omsorgsenheten införskaffat extra grundutrustning utan inköps hjälp av HMS får chefen själv ta ansvar för service och kontroll.
- Information om hur man bäddar med glid- och draglakan samt 4-vägsglid finns i instruktionen [Bäddkort 2 way + 4 way](#) som ligger i [HSL-handboken](#) under rubriken "Hjälpmedel, Medicintekniska produkter".

God Jul och Gott Nytt År!



Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)