



# MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

8 februari 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

## CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande 39 brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- **Den 9 februari** - de flesta pandemirestriktioner och allmänna råd tas bort från och med 9 februari men **för vård- och omsorgspersonal kvarstår att följa nuvarande arbetssätt och gällande riktlinjer. Vi behöver därmed hålla ut ett tag till!**
- **Från den 9 februari** rekommenderas regionerna att fokusera testning och smittspårning till att skydda sköra grupper inom hälso- och sjukvården och omsorgen.
  - Kommunal vård- och omsorgspersonal ska PCR-testas vid symtom på covid-19 vid självprovtagning och stanna hemma. Se 1177 [Självprovtagning covid-19 Halland - 1177 Vårdguiden](#)
  - Brukare inskrivna i hemsjukvård PCR-testas vid symtom som tidigare av sjuksköterska i kommunen.
  - Du som testas positivt för covid-19 ska stanna hemma/undvika nära kontakt med andra i minst 5 dagar varav 2 dygn utan feber och med klar förbättring.
- Smittskyddsbladen är uppdaterade, finns i HSL-handboken:  
[Smittskyddsblad covid-19 patientinformation och förhållningsregler.](#)  
[Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter.](#)
- Du kan återgå till arbetet efter fem dagar (tidigare sju) om du varit hemma för covid-19. Men du måste ha varit feberfri och känt dig frisk de två sista dagarna.
- **Om du är personal inom vård och omsorg och inte är vaccinerad med minst tre doser**, bedöms du vara smittsam minst 7 dagar sedan du insjuknade. Om du provtagits fast du inte hade några symtom gäller 7 dagar från provtagningsdagen.
- **För sjuksköterskor- bedömning om att friskförklara en brukare**, sjuksköterska kan göra bedömning om att friskförklara brukare. Vid svårare fall av sjukdom hos brukare bör kontakt



med läkare tas för bedömning. Se vägledning från Folkhälsomyndigheten, finns i HSL-handboken [FHM- vägledning om smittsamhetsbedömning vid covid-19](#).

---

#### VACCINATION

- Vaccinationsintervallet har ändrats för dos 3 från 5 månader till 3 månader.

---

#### SKYDDSUTRUSTNING

- **Till all personal som arbetar inom vård och omsorg- Source control gäller fortfarande,** använd munskydd kontinuerligt då du är i tjänst. Riktlinje om fortsatta smittskyddsåtgärder finns i HSL-handboken. [Anpassning av smittskyddsåtgärder under pandemi avseende munskydd och visir inom vård och omsorg](#)

---

#### SMITTSPÅRNING

- Ny rutin från Region Halland har kommit som talar om hur smittspårning ska utföras i kommunal vård och omsorg och finns i HSL-handboken [Screening samt smittspårning inom kommunal hälso- och sjukvård](#). Nytt är att all personalprovtagning ska ske via de svarta lådorna för självprovtagning.
- Ny rutin för smittspårning från Region Halland finns i HSL-handboken [Smittspårning covid-19, Handläggning av personal- och patientfall i regional hälso- och sjukvård](#). De nya rutinerna kring smittspårning i kommunal vård och omsorg gäller tillsvidare. Viktigt att tänka på är att fortsätta bära munskydd kontinuerligt i tjänst.

---

#### PROVTAGNING COVID-19

- Vid PCR- provtagning- en påminnelse från Lab Mikrobiologen om att "kasta pinnen" när PCR-prov tas. Obs! Även om det står på prov-kitet/ instruktionen att pinnen ska brytas av och vara kvar.

---

#### ALLVARLIG HÄNDELSE, LEX MARIA

- **En allvarlig händelse har inträffat med vårdmadrass.** En brukare har legat på en tunn distansmadrass som endast ska användas i kombination med en tryckavlastande madrass. Detta innebär stor risk för trycksår. I detta fall klarade sig brukaren utan trycksår.

Vi vill därför informera om vikten av att lägga tillbaka den ordinarie tjocka madrassen när man tar bort en tryckavlastande madrass. Den tunna distansmadrassen används bara i kombination med tryckavlastande madrass för att sängens funktioner, som t ex grindar, ska vara säkra. Avståndet från madrassens överkant till sänggrindens överkant, i uppfällt läge skall vara **minst 22 cm**. Om inte detta krav kan tillgodoses kan grindarna behöva höjas. Det är sjuksköterska som ansvarar för att kontakt tas med Hjälpmedelservice om detta behövs.

---

#### ÖVRIGT



- **Till chefer egenregi - meddelande från Avonova företagshälsovård.** Vid stickskada, när personal har varit på labbprovtagning via vårdcentral eller sjukhus så måste personen höra av sig till Avonova och säga att det kommer ett provsvar, ange arbetsgivare, arbetsställe, chef och eget telefonnummer om de ska kunna kontakta er personal angående svaren.
- Det är snart dags för följsamhetsmätningarna för basala hygienrutiner och klädregler. Vårdhygien erbjuder ett utbildningstillfälle via Teams den 7 mars kl. 14-15.30, för nya och aktuella observatörer. Mer info om inbjudan och anmälan kommer snart.

#### FORSKRINGSNYHETER

- [FoU i Sverige](#) är en öppen projektdatabas som samlar projekt inom forskning och utveckling i hela Sverige.

***Vänliga hälsningar!***

***Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)***

***Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)***