



MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

21 april 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande 3 brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- **Stanna hemma vid symtom**
Precis som tidigare är det viktigt att alla som är förkylda eller har andra symtom på covid-19 stannar hemma tills symtomfrihet och undviker nära kontakt med andra för att inte sprida smitta. Gäller alla personalgrupper inom vård och omsorg.
- Nu när läget är mer stabilt gällande smittläget behöver cheferna inte längre rapportera in covidsmittad personal och brukare via covid-länken i HSL-handboken.

VACCINATION

- Vaccination med 4:e dosen mot covid-19 pågår i ordinärt boende.
- Personer som är 65 år eller äldre rekommenderas nu en fjärde dos vaccin mot covid-19. Det ska ha gått minst fyra månader sedan dos 3.
- Även de med måttlig till allvarlig immunbrist rekommenderas en andra påfyllnadsdos av covidvaccin. Personer med **Down syndrom** ingår nu i gruppen nedsatt immunförsvar, oavsett ålder. Anledningen är att de svarar sämre på all vaccination, inklusive covid-19 vacciner. För dessa patienter kan den andra påfyllnadsdosen ges tidigast 3 månader efter senaste vaccination.

PROVTAGNING

Provtagning vid symtom

Vård och omsorgspersonal ska testas vid symtom (PCR-prov) – gäller alla inom vård och omsorg oavsett om man är vaccinerad eller ej. [Flödesschema: Provtagning av vård- och omsorgspersonal som exponerats för covid-19](#)

SKYDDSUTRUSTNING

Munskydd och skyddsutrustning

Fortsatt användning av source control (i form av munskydd) och skyddsutrustning gäller oförändrat inom vård och omsorg.



- Med **source control** menas munskydd som person bär för att skydda sin omgivning och i nuläget gäller att det ska användas i patientnära arbete och utöver det, i situationer när man inte kan hålla avstånd till kollegor och andra.
- Med **skyddsutrustning** menas utrustning som skyddar den som bär den från att smittas ifrån omgivningen, (för covid-19 munskydd eller andningsskydd och visir och förkläde) och ska användas vid misstänkt covid-19 och vid konstaterad smitta.

SMITTSPÅRNING

Personalprovtagningen vid smittspårning har nu förenklats något, se uppdateringarna i [Flödesschema: Provtagning av vård- och omsorgspersonal som exponerats för covid-19](#) som du hittar i HSL-handboken under boxen Smittspårning och screening.

HYGIEN

- Länk till **Utbildningskatalogen- Kompetensportalen Region Halland** finns inlagd överst bland länkar i HSL-handboken
- Hygienronder utförs av vårdhygien Region Halland just nu på alla Säbo

DOKUMENTATION

Ny [Anvisning- förtydligande SoL- respektive HSL-insats](#) är upprättad och finns i HSL-handboken.

RIKTLINJER OCH RUTINER

- HSL-handboken går att lägga till som länk på mobiltelefonens startskärm.
- Säkerhetsrutiner vid krisläge- ett arbete pågår med att ta fram lokala säkerhetsrutiner för hälso- och sjukvård om vi skulle hamna i ett krisläge utan till exempel el eller internet. i HSL-handboken finns en ny box innehållande säkerhetsrutiner.
- [Mall - rutin för lokal läkemedelshantering](#) är reviderad och finns i HSL-handboken under boxen Läkemedelshantering.

FORSKNINGSNYHETER

Flera insatser kan vara positiva för äldre med demenssjukdom. Det finns insatser som dels kan bromsa fortsatt kognitiv funktionsnedsättning, dels hjälpa vid mild till måttlig depression hos äldre med demenssjukdom. Det visar två välgjorda systematiska översikter som SBU har granskat.

1. **Kognitiv träning kan ha positiv effekt.** Den systematiska översikten visar att kognitiv träning kan bromsa fortsatt kognitiv funktionsnedsättning för personer med mild till måttlig demenssjukdom. [Kognitiv träning för personer med mild till måttlig demens \(sbu.se\)](#)
2. **Icke-farmakologiska behandlingar minst lika effektiva som läkemedel.** Den systematiska översikten visar att icke-farmakologiska insatser var lika eller mer effektiva än läkemedelsbehandling för att minska symtom på depression hos personer med mild till måttlig depression och demenssjukdom. Elva insatser var mer effektiva, bland annat djurterapi, kognitiv stimulering och fysisk träning. [Behandling av depression hos personer med demenssjukdom \(sbu.se\)](#)



Risk för bestående skillnader i äldres munhälsa. På grund av att många tandvårdsbesök har uteblivit under pandemin, finns det en risk för uppdämda tandvårdsbehov och sämre munhälsa hos äldre som behövde mycket tandvård redan före pandemin. Det kan i sin tur göra att de som bor på vård- och omsorgsboenden kan behöva stöd i sin dagliga munvård. [Vård och omsorg för äldre - Lägesrapport 2022 \(socialstyrelsen.se\)](#)

ALLVARLIG HÄNDELSE, LEX MARIA

- **En allvarlig händelse har inträffat med en elrullstol.** En brukare klämde sin fot mellan elrullstol och dörrkarm och ådrog sig en fraktur. Eftersom brukaren inte hade några tydliga symtom första dygnet och telefonrapporten om händelsen till sjuksköterska var ofullständig, tog det 2 dygn innan brukaren skickades till röntgen. Viktigt att ta med sig från händelsen är
 - Att alltid rapportera händelser direkt till sjuksköterska, där brukare riskerat att skadat sig, även om brukaren inte ter sig skadad i första ögonblicket. Att vara tydlig i sin rapport om hela händelseförloppet.
 - Att alltid rapportera till förskrivare om hjälpmedel är inblandad i avvikande händelse. Hjälpmedlet kan behöva kontrolleras ifall det är funktionsfel på det.
 - Viktigt att lära sig elrullstol vid bredvidgång. Att få möjlighet att tillsammans träna både utan och sedan med brukare i rullstolen. Det gäller för övrigt för alla hjälpmedel.

PATIENTSÄKERHETSBERÄTTELSE

[Patientsäkerhetsberättelse 2021](#) finns nu publicerad. Den uppmärksammar bland annat att under 2021 har

- Det skett en kompetensförstärkning gällande basal hygien
- Flertal medarbetare utbildats till undersköterskor och i Demens ABC
- Några sjuksköterskor går specialistutbildning inom psykiatri och till distriktssköterska
- Översyn av mobil och internettäckning pågår och brister åtgärdade på några boenden
- Det tagits fram rutiner för teamträffar
- Andelen signerade insatser är bra för läkemedel, narkotika och sjuksköterskeinsatser
- Personer i livets slut enligt indikatorer får brytpunktsamtal och ångestdämpande i hög grad och andelen som fått munhälsobedömningar har ökat.

Utmaningar som kvarstår är bland annat

- Kompetensutveckling för omsorgspersonal gällande läkemedel, dokumentation och förflyttning
- Minska nattfasta för personer på SäBo
- Hemsjukvården behöver fortsätta arbeta med att patienterna har tydliga dokumenterade mål och planerad uppföljning
- Förbättra följsamheten till basala hygienrutiner

Vårliga hälsningar!



**Falkenbergs
kommun**

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)

