



MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

11 januari 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande 3 brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- Ett flertal smittspårningar pågår i kommunens vård och omsorg. Det är stor smittspridning i samhället just nu. Tänk på att stanna hemma vid minsta symtom, ring din chef och provta dig.

PROVTAGNING COVID-19

- För chefer - Det finns nu möjlighet att **använda antigentest** i verksamheterna för att snabbare fånga smitta. Det bör användas vid smittspårning, för personal efter resa utomlands, vid väntan på svar efter nära kontakt med smittad samt när en medarbetare har vistats i större folksamling, som exempelvis en fest i större sällskap. Se [Anvisning för screening av personal med antigentest](#) i HSL-handboken.
- För chefer - [Anvisning snabbspår för självprovtagning vid personalbrist](#). Detta snabbspår för PCR-test, får användas när chef utifrån ansträngd bemanningssituation, behöver ha snabba provsvar när personal anmäler sig sjuka med milda symtom. Detta snabbspår används istället för självprovtagning till de svarta lådorna som i dagsläget har en fördröjning av provsvar. Observera att även om testet visar negativt måste medarbetaren ändå vara tillräckligt frisk för att arbeta.

Anvisningen och medföljande rutiner ligger i HSL-handbokens covidavsnitt under rubriken "Snabbspår för självprovtagning vid personalbrist". [Remiss Klinisk mikrobiologi](#)
[Hur man fyller i remiss - självprovtagning snabba provsvar personal](#)

På måndag-tisdag (17-18 jan) körs kit ut till alla SäBo, LSS-boenden samt egenregins hemtjänstgrupper. Övriga hämtar själva efter överenskommelse. Behöver du kiten tidigare kan du maila nedanstående personer för att enas om tid för hämtning. Eventuellt kan de hjälpa till att köra ut kitet.

För egen regin kan dessa personer även hjälpa till att köra de färdiga proverna till Vårdcentralen Falkenberg på vardagar fram till kl 12.

Maila både Martin.Carlsson2@falkenberg.se och Johan.Karlsson@falkenberg.se.



- **Reviderad anvisning- Anvisning för screening vid in- och utflyttning efter utskrivning från sjukhus samt vid in- och utflyttning vid pågående smittspårning på korttid.**
Revidering 17 december 2021 gällande nytt avsnitt om vägledning vid in- och utflyttning vid pågående smittspårning på korttidsboende, vid transport av covid-19 positiv brukare mellan kommunala boenden och från korttid till ordinärt boende. Sjuksköterskas, enhetschefs och MAS ansvar är också förändrat.
- Smittspårning - Ansvaret för att hålla samman **smittspårning för boende och personal inom korttidsboenden** ligger numera på den vårdcentral som har det samhällsmedicinska (geografiska) ansvaret för platsen där korttidsboendet ligger.
- För sjuksköterskor- **då brukare visar influensasymtom**, be läkare om ordination för PCR-prov både för covid-19 och säsongsinfluensa för att kunna sätta in en så tidig behandling som möjligt för att undvika större utbrott av säsongsinfluensa.
- För sjuksköterskor- vi fortsätter att **registrera uppgifter om brukare som har positiv covid-19** i våra "covid-19 listor" för statistik bl a. Listorna kommer även att revideras inom kort så att de uppgifter ni skall föra in passar bättre till vad vi behöver veta i nuläget. Bl a tas listan för antikroppstestningen helt bort.
- För omsorgspersonal och sjuksköterskor- **använd symtomlistan som finns i HSL-handboken** för att fylla i symtom dagligen för brukare med pos covid-19, för att sedan kunna friskförklara brukaren då denne varit symtomfri i 2 dygn.
- **Glöm inte att kasta pinnen!** Mikrobiologen får fortfarande en hel del prover för covid-19 där provtagningspinnen är kvar i provröret. Gäller prover tagna både av vård, omsorg och självprovtagning. Pinnen ska alltid kastas efter genomförd provtagning. När pinnen kommer med provröret innebär det mycket extra jobb för Mikrobiologen och därmed förlängda svarstider.

DELEGERING

- Påminnelse om att **från och med årsskiftet ger fysioterapeuter endast delegering** till ny personal vid delegeringsutbildning på Solhaga. Se mer information och hur man anmäler personalen i det mail som skickades till alla chefer från Asmahan Mahra den 8 december. Var noga med att personalen gör den Basutbildning (9 min) som efterfrågas, innan utbildningstillfället för delegering. Se [Utbildning inför delegering](#).



FORSKNINGSNYHETER

- **Fysisk träning minskar antalet fallolyckor med cirka 25 procent.** Och träningsprogram är effektiva oavsett om de levereras individuellt eller i grupp, samt något mer effektiva om de leds av hälso- och sjukvårdspersonal.

SBU har sammanfattat och kommenterat en systematisk översikt från Cochrane. Översikten har kartlagt i vilken grad fysisk träning kan förhindra fall hos hemmaboende äldre. [Fysisk träning för att minska risken för fall hos äldre \(Statens beredning för medicinsk och social utvärdering\)](#)

ÖVRIGT

- **Anvisning för hälso- och sjukvårdsdokumentation har reviderats.** Vi har tydliggjort hur man gör när patient/anhörig vill få ut vård och omsorgsjournal. MAS/MAR ska menpröva det som handlar om hälso och sjukvård i dokumentationen, se sid 7, "Utlämnande av journal".
- **Reviderad Anvisning för avvikelshantering, lex Sarah och lex Maria.** För att en hemtjänstbrukares fallrisker ska kunna hanteras av teamet, behöver de fall som trygghetsteamet hanterar komma till teamets kännedom. När trygghetsteamet skriver fallavvikelser och deras chef utreder händelsen, ska därför **alltid chefen för brukarens hemtjänst läggas för kännedom**, i flik 2.

Vänliga hälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönnnerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)