



MAS-MAR NYHETSBRIV

TILL VERKSAMHETSCHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

18 januari 2022

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

CORONAVIRUS COVID-19

- Det finns för närvarande 15 brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
- Från 22 januari till 27 februari har **MAS och MAR beredskap på helgerna** kl 9-15 enligt nedanstående. Då ger vi er chefer stöd i frågor kring smittspårning och annat relaterat till covid-19.
 - 22-23 jan MAR
 - 29-30 jan MAS
 - 5-6 febr MAR
 - 12-13 febr MAS
 - 19-20 febr MAR
 - 26-27 febr MAS

MAS, Anja Sönerstedt tel 0705-986229, MAR, Eva Bjäräng 0764-962124

MINSKA SMITTSPRIDNING

- **Basala hygienrutiner är grunden för att hindra olika smittor.** Nu sprids många olika typer av virus i samhället – covid-19, säsongsinfluensa, RS-virus och vinterkräxjuka.
- För chefer – Regionens Vårdhygien erbjuder utbildning i basal hygien till er personal. Kontakta vårdhygien via 035-13 10 00.

SMITTSPÅRNING

- **Smittspårning-** Det inleds väldigt många smittspårningar just nu och några av dem skulle aldrig ha påbörjats. Vi vill därför tydliggöra.

Viktigt att tänka på, är att de som ingår i en smittspårning ska

- ha exponerats för någon med konstaterad covid-19 eller 48 timmar innan denne fick symtom
- ha träffat den smittade i minst 15 minuter och på närmare avstånd än 2 m under en dag.



Den som haft covid-19 senaste halvåret ska inte ingå i smittspårningen

Om den smittade inte varit i tjänst 48 timmar innan symtom, ska alltså inte smittspårning på kollegor eller brukare göras.

Inled ingen smittspårning på positivt antigen test. Ta PCR-test, gärna snabbspår.

- **Smittspårning av personal, när coronateamet inte hinner hjälpa till** - Vid smittspårning får personal ta PCR-prov på sig själv. Snabbspårskiten kan användas. Provet tas långt bak i näsan, liknande teknik som när antigen test används. Vi bedömer att personal klarar det. Chefen ansvarar för att etiketter hämtas från vårdcentralen. Förbered så ni har tillgång till provkit inför helgerna genom att hämta på Storgatan 27. Egenregion kan maila Martin.Carlsson2@falkenberg.se och Johan.Karlsson@falkenberg.se för hjälp med körning av prover. Ett smittspårningsteam för egen regi är under uppbyggnad och startar den 24 januari. Mer information kommer.
- För chefer – **Glöm inte att varje torsdag rapportera in via [Länk till veckorapport för smitta och smittspårning i din verksamhet](#)**. Länken finns även i [HSL-handboken](#) Tänk på att bara rapportera pågående smittspårningar.

PROVTAGNING

- **Coronateamet prioriterar just nu provtagning på brukare.** Chef tar kontakt med sjuksköterska vid symtom eller behov av smittspårning på brukare. Sjuksköterskan ansvarar för kontakt med Coronateamet.
- För sjuksköterskor - Antigen test bör användas inför att brukarna ska till växelvård istället för PCR-test. Se reviderad [Anvisning för screening vid in- och utflyttning efter utskrivning från sjukhus samt vid in- och utflyttning på korttid](#).
- **Till skillnad från allmänheten, ska du som personal inom vård och omsorg fortsatt PCR-testa dig om du har smittad hushållskontakt eller har träffat smittad nära kontakt.**
 - Om du som vård och omsorgspersonal har **hushållskontakt** som är konstaterad smittad med PCR-test och själv är frisk – stanna hemma 7 dagar från din hushållskontakt insjuknade. Om du får symtom - testa dig direkt, annars testa dig dag 5 med PCR-test, (kontakta chefen för eventuellt snabbspår).
 - Om du som vård och omsorgspersonal har träffat **nära kontakt** (person med konstaterad smitta utanför hushållet som du träffat mer än 15 min, närmare än 2 meter samma dag, 48 timmar innan den nära kontakten fick symtom eller med symtom). Testa dig omgående och dag 5 från när du träffade personen med PCR-test, (kontakta chefen för eventuellt snabbspår). Du kan arbeta under tiden du väntar på provsvar.
- För chef – **Snabbspår. Vid personalkris, använd snabbspåret för att få tillbaka frisk personal i arbete snabbare** än genom självtest via svarta lådorna på vårdcentralerna. Men



också för personal som har smittad hushållskontakt eller träffat nära kontakt och du snabbt behöver veta om personen är smittad. Provet tas långt bak i näsan, liknande teknik som när antigen test används. Vi bedömer att personal klarar det. Personalen får ingen avisering om att svaret kommit, utan måste själva gå in och leta i provsvar. Se reviderad [Anvisning snabbspår för självprovtagning vid personalbrist](#) och [Hur man fyller i remiss - självprovtagning snabba provsvar personal](#). Finns i [HSL-handbokens covidavsnitt](#) - Snabbspår för självprovtagning. Öppettiderna för inlämning av prover på fredagar är ändrad.

- **Avvikelse vid försenad provtagning.** Om inte provtagning av smittad brukare eller brukare som ingår i smittspårning kan göras inom 24 timmar, ska avvikelse skrivas. Så att vi får en uppfattning om i vilken omfattning detta sker så att åtgärd för att förbättra detta kan vidtas.
- Beskrivning av olika test
 - **Antigentest – snabbtest inför arbetspass.** Test under smittspårning i väntan på PCR-test. Snabbtest som inte är lika tillförlitligt som PCR-test. Provet tas långt in i näsan. Svar på ca 15 min. De som används i vård- och omsorg är mer träffsäkra än de som säljs på öppna marknaden. Chefen ansvarar för denna testning.
 - **Snabbspår.** PCR-test som tas långt in i näsan. Provet går direkt till laboratoriet i Halmstad. Endast vid bemanningskris. Chefen ansvarar för denna testning.
 - **Smittspårningstest.** PCR-test som tas långt in i näsan och går direkt till laboratoriet i Halmstad. Chefen och ansvarig vårdcentral ansvarar för denna testning.
 - **Svarta lådorna vid vårdcentralerna –** PCR-test som tas långt in i svalg och ytterdel av näsa. Skickas bland annat till laboratoriet i Halmstad. Tar längre tid.
- För chef – Du kan **använda antigen test**, [Anvisning för screening av personal med antigen test](#), medan din symtomfria PCR-provtagna personal arbetar. Undantaget hushållskontakt som ska vara hemma i 7 dagar från hushållskontakt insjuknade.
- **Antigentester för personal inom vård och omsorg – detta gäller**
Nedan ges vägledning från regionen avseende frågor om antigen test. Observera att det enbart gäller **personal inom vård- och omsorg** (vårdanställd) då dessa miljöer bedöms särskilt sköra vid potentiell smittspridning och samtidigt sköra för personalbrist.
 - **Negativt antigen test men symtom:**
Den vårdanställda stannar hemma, tar PCR test (kontakta chefen för eventuellt snabbspår) och inväntar svar. Är PCR-provet negativt kan den vårdanställda gå tillbaka till arbetet när hen är frisk. Är PCR-provet positivt stannar personen hemma och följer de förhållningsregler som gäller vid covid-19.



- **Positivt antigenest hos vårdanställd med symtom:**
Den vårdanställda stannar hemma och tar ett PCR-prov (kontakta chefen för eventuellt snabbspår). Är PCR-provet negativt kan den vårdanställda gå tillbaka till arbetet när hen är frisk. Är PCR-provet positivt stannar personen hemma och följer de förhållningsregler som gäller vid covid-19.
- **Positivt antigenest hos vårdanställd utan symtom:**
Den vårdanställda stannar hemma och tar ett PCR-prov (kontakta chefen för eventuellt snabbspår). Är PCR-provet negativt kan den vårdanställda gå tillbaka till arbetet. Är PCR-provet positivt stannar personen hemma och följer de förhållningsregler som gäller vid covid-19.
- **Positivt antigenest hos hushållsmedlem till vårdanställd där den vårdanställda har symtom:**
Uppenbar risk att smitta finns i hushållet. Hushållsmedlemmen bör ta ett PCR-prov. Den vårdanställda stannar hemma och tar PCR-prov (kontakta chefen för eventuellt snabbspår). Är hushållsmedlemmens PCR-prov positivt följer den vårdanställda rutin som hushållskontakt. Är den vårdanställdes PCR-prov negativt kan hen gå tillbaka till arbetet när hen är frisk, efter karantäntiden.
Är hushållsmedlemmens PCR-prov negativt kan den vårdanställda gå tillbaka till arbete om den vårdanställdes PCR-prov också är negativ. Är PCR-provet positivt stannar personen hemma och följer de förhållningsregler som gäller vid covid-19.
- **Positivt antigenest hos hushållsmedlem till vårdanställd där den vårdanställda inte har symtom:**
Uppenbar risk att det finns smitta i hushållet. Hushållsmedlemmen bör ta ett PCR-prov (kontakta chefen för eventuellt snabbspår). I väntan på PCR-svaret bör den vårdanställda ha dialog med sin chef och om möjligt lägga om sitt arbetspass alternativt arbeta på distans. Om detta inte fungerar för verksamheten får den vårdanställda arbeta men ska vara särskilt uppmärksam på symtom, följa rutiner om skyddsutrustning och ta antigenest som förmedlas av arbetsgivaren inför varje arbetspass till hushållsmedlemmens PCR-svar ankommit.

VACCINATION

- **Nu kortas intervallet mellan den andra och tredje vaccindosen mot covid-19, till 5 månader för personer mellan 18 och 64 år. För personer över 65 år är det redan fem månader som gäller sedan innan. Regionen har god kapacitet på sina vårdcentraler och vaccinationscentraler för att kunna ta emot de personer i Halland som nu blir aktuella för dos tre. På regionhalland.se finns plats och tider för drop in-vaccination och på 1177.se/Halland finns möjlighet att boka tid för vaccination.**



SKYDDSUTRUSTNING

- **Munskydd återinför kontinuerligt under de närmaste två veckorna**- All vård och omsorgspersonal ska nu och två veckor framåt använda munskydd kontinuerligt under sitt arbetspass. Det har socialförvaltningens ledningsgrupp beslutat.

FRISKFÖRKLARING

- Brukare friskförklaras av sjuksköterska tillsammans med läkare. Läkaren avgör, men enligt rutinen som bygger på FHM vägledning, kan brukare i ordinärt boende kan friskförklaras när denne varit symtomfri i två dygn, feberfri och har stabilt förhållande 7 dagar efter insjuknande. Bor patienten på särskilt boende är det 14 dagar sedan symtomdebut som gäller. [Checklista för sjuksköterska vid misstänkt eller konstaterad smitta](#).

ÖVRIGT

- Stickskador- meddelande från Avonova "När er personal har varit på labbprovtagning via regionen så måste personen höra av sig till oss och säga att det kommer provsvar, ange arbetsgivare, arbetsställe, chef och eget telefonnummer om vi ska kunna kontakta er personal angående svaren." ska skrivas om
-
-
- **När du vill komma åt HSL-handboken** – använd denna länk, [HSL-handboken](#) och favoritmarkera den eller googla på "HSL-handboken Falkenberg". Gå inte in genom Citrix, då kan det vara svajigt med åtkomsten.

Vänliga hälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Anja Sönerstedt, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)