

Dokumenttyp Rutin		Dokumentet gäller för Hälso- och sjukvårdsenheten	Datum för fastställande 220411
Revideringsansvarig		Revideringsintervall 1 gr/år	Reviderad, datum 251202
Dokumentansvarig Vårdutvecklare		Uppföljningsansvarig och tidplan	

Lokal rutin vid förskrivning av antidecubitusmadrasser

Denna rutin bygger på processen vid förskrivning:

- Gradera trycksår/risk för trycksår och bedöm behov av madrass.
- Val av madrass
- Beställning
- Utprovning
- Uppföljning

1. Gradera trycksår/risk för trycksår

- Tryckavlastande och tryckutjämnande madrasser ordinerar till vårdtagare när den medicinska bedömningen visar att förebyggande underlag är **nödvändigt** för att förhindra uppkomst av trycksår, eller för att ge tryckavlastning för att underlätta sårsläkning.
- Det är omvårdnadsansvarig sjuksköterska som ordinerar antidecubitusmadrass. En ordination skall alltid föregås av en individuell bedömning enligt Nortonskalan.
- Förskrivning av antidecubitusmadrass ersätter inte lägesändringar eller andra omvårdnadsåtgärder. Antidecubitusmadrass förskrivs individuellt till en vårdtagare och får inte bytas mellan vårdtagare.

2. Val av madrass

- Det finns madrasser som kommunen äger och den nyaste modellen av dem är Melissa Parad. Melissa Parad är en 14 cm tjock 2-skiktsmadrass och är utvecklad som ett hjälpmedel för att förebygga uppkomsten av samt avlasta trycksår upp till och med kategori 3. Denna finns redan i en del sängar och man kan alltid höra med hjälpmedelsservice om man kan få byta ut en äldre skumgummimadrass mot en Melissa Parad.
- Nästa steg är att välja en luftväxlande madrass då man ser att behovet är så pass stort och varaktigt. Beställning får göras av sjuksköterska som gått utbildning för detta via Region Halland. [Förskrivarutbildning Region Halland](#)
- Läs gärna mer i Vårdhandboken
[Utrustning och rutiner - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)

3 Beställning

- Krävs ändå luftväxlande madrass får man förskriva detta genom att ordinerar/beställa via websesam [WebSesam - Vårdgivare](#)
- Exempel på madrasser som finns att beställa eller se [Sortimentsguide 021 madrasser.docx \(sharepoint.com\)](#)

Madrass Opticell Soft Plus 200x90x13 Hyra: 108 kr per månad Artikelnr: 57184 	Används till patienter med sår upp till sårgrad 3 samt till patienter med medelhög risk att utveckla trycksår 20 – 25 poäng enligt Norton.
Madrass CuroCell AREA Zone 200x90x18 Kombi madrass luft och skum, självinställande. Zonindelad toppmadrass. Kräver ingen elektrisk pump till madrassen Hyra: 305 kr per månad Artikelnr: 42354 	Används förebyggande och vid behandling av trycksår t.o.m. kategori 3 och till brukare med hög risk att utveckla trycksår (10-14 poäng enligt modifierad Nortonskala) Madrassen är 18 cm hög och ersätter brukarens egen madrass.

Är det av stor vikt att få ut madrassen snabbt. Gör då så här: Efter man förskrivit madrassen på websesam och man vet att madrassen finns inne på deras lager - skicka ett mail till orderhjalpmedel@regionhalland.se

Skriv kundordernummer på din beställning och påtala vikten av att den säkert kommer med nästa leverans till vårt lager.

4 Utprovning

- Sjuksköterskan som har ordinerat antidecubitusmadrassen ansvarar för att madrassen provas ut, det vill säga installeras i sängen samt ställs in på individuella

inställningar när det gäller vikt och komfort. Sjuksköterska informerar omsorgspersonal om hur madrassen fungerar.

- En luftväxlande madrass, som Opticell Soft Plus ska placeras ovanpå en tunnare skumgummimadrass då den inte får placeras direkt på sängbotten. **Det kan då finnas behov av högre sänggrindar. En säker grind ska ha ett avstånd på 22 cm mellan ovansidan på madrassen till överkanten på grinden.** Tunn madrass samt grindförhöjning beställs hos hjälpmedelsservice. Gör det via Interna e-tjänster som ligger under mina program på intranätet. Välj Service och tjänster-beställa-Förskriv hjälpmedel från hjälpmedelsservice (HMS). Alternativ gör ett uthopp från Combine.
- Omsorgspersonal ansvarar för den dagliga tillsynen och kontakter ssk om något inte fungerar som det ska
- Dokumentation ska ske i aktuellt Hälsoärende och innehålla de riskindikatorer och bedömningar som gjordes inför ordinationen

5 Uppföljning/utvärdering

- Första uppföljningen skall ske inom 1 vecka. Uppföljningen görs av den sjuksköterska som har ordinerat madrassen genom kontroll av patientens hudkostym och eventuella sår samt genom samtal med patienten, vårdpersonal och eventuellt anhöriga.
- Uppföljningar sker sedan kontinuerligt men minst en gång/år. Vid förändrat behov görs nytt ställningstagande till lämplig madrass.
- Antidecubitusmadrass och aggregat skall alltid återlämnas till hjälpmedelscentralen direkt när behovet upphör eller om madrass/ aggregat går sönder. Madrass och aggregat är en enhet och skall returneras tillsammans. Man packar i avsedd låda eller stor soppåse. Ska märkas med vit returlapp.