



MAS-MAR NYHETSBREV

TILL CHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

Juni 2025

Text i [blått](#) är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

NYA EGENKONTROLLEN OM VÅRDHYGIENISKT ARBETE - FÖR CHEFER

Den nya egenkontrollen om vårdhygieniskt arbete är **snart här**.

- Chef i Falkenbergs kommun svarar och analyserar i Stratsys
- Chef för extern verksamhet svarar i utskickad mall

Eftersom framtagandet av egenkontrollen fördröjts kommer ni i år att få tid på er en bit in på hösten. Från och med nästa år kommer den att ligga under april-maj.

Tips på **utbildning för chefer**: "*Förebygga och förhindra smitta - för chefer i vård och omsorg*". Här beskrivs chefens ansvar för basal hygien och smittförebyggande åtgärder. Du får både bra tips och stöd i ditt vårdhygieniska arbete. Utbildningen tar ca 30 - 45 min.

[Förebygga och förhindra smitta - för chefer i vård och omsorg - Socialstyrelsen utbildning](#)

KONTROLL AV HUR EFFEKTIVT MAN SPRITAR HÄNDERNA

En del i årets vårdhygien-satsning är att alla enheter ska få möjlighet att låna kommunens **Hand check – visionbox**. Genom att sprita händerna med ett speciellt desinfektionsmedel och placera dem i boxens belysning ser man hur väl man har spritat händerna. Ett kul sätt att lära! Tanken är att enheten har den i **två veckor**. Lämpligt att gå igenom på APT och sedan sätta den i gemensamt utrymme så att alla kan testa när de önskar! Först ut är SÄBO, vi återkommer till respektive område när det är dags.





VÄRMEBÖLJA

Sommarvärmen är på ingång. Vi vill påminna chefer och medarbetare om [Anvisning vid värmebölja](#).

Länkar till checklistor för både chefer, sjuksköterskor och omsorgspersonal finns i anvisningen.

Exempel:

Till personal inom vård och omsorg

Värmebölja? Gör så här

Sommarvärme kan orsaka hälsoproblem. Särskilt utsatta är äldre, kroniskt sjuka och personer med funktionsnedsättning. En värmebölja kan innebära en ökning av antalet dödsfall och ökad ohälsa. Med dessa insatser går det att förebygga ohälsa och sjukdom.



VAR UPPMÄRKSAM PÅ INOMHUSTEMPERATUREN Risken för hälsoproblem ökar så snart temperaturen stiger inomhus. Risken ökar påtagligt när temperaturen utomhus når upp till 26 °C eller mer under tre dagar i följd.



UPPMUNTRA TILL ÖKAT VÄTSKEINTAG Undvik stora mängder söta drycker och alkohol. Servera gärna vätskerik mat, t.ex. grönsaker och frukt.



ORDNA EN SVAL MILJÖ Utnyttja gardiner, persienner och markiser. Det är viktigt att känsliga vårdtagare vistas på bostadens/boendets svalaste plats. Vädra nattetid när det är svalt.



ORDNA SVALKANDE ÅTGÄRDER En sval dusch är mest effektiv. En blöt handduk runt nacken är ett alternativ. Löst sittande kläder i naturmaterial är svalare än åtsittande syntetkläder.



UNNDVIK FYSISK ANSTRÄNGNING framförallt under dygnets varmaste timmar.



FÖRVARA LÄKEMEDEL RÄTT Om läkemedlet är temperaturkänsligt finns information om förvaring på förpackningen eller i bipacksedeln.

VAR EXTRA UPPMÄRKSAM PÅ DINA VÅRDTAGARE OCH HUR DE MÅR

Varningstecken kan vara förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens, yrsel och onormal trötthet. Muntorrhet och minskade uritmängder kan vara tecken på vätskebrist. Vid besvär av det här slaget bör en medicinsk bedömning göras. Medicindoseringen kan också behöva ses över, t.ex. för vätskedrivande, antidepressiva läkemedel och neuroleptika.

De här råden är framtagna med stöd i WHO:s råd för att minska hälsoeffekter av värme (2011) och Folkhälsomyndighetens rapport Hälsoeffekter av värmeböljor (2022).

APPVA FÖR CHEFER OCH LEG

Använd din **superanvändare** vid frågor om Appva. Superanvändaren kan också hjälpa dig som är nyanställd att tydliggöra ditt ansvar.

Humana – Maria Jönsson

SÄBO egen regi – Louise Gustafsson

Hemtjänst egen regi – Monika Hirvelä

Hemsjukvård chefer – Karin Claesson

Hemsjukvård rehab – Andre Lindberg och Isabel Jacobsen

Hemsjukvård sjuksköterskor – Hedvig Nilsson och Pernilla Järlestrand



LÅSTA LÄKEMEDELSSKÅP I HEMTJÄNSTLOKAL - SSK OCH HEMTJÄNST

Som ett led i att förbättra säkerhet och spårbarhet av narkotikaklassade läkemedel så kommer **varje hemtjänstgrupp att ha ett läkemedelsskåp** (med digitalt lås) för narkotiska preparat i sin lokal. Detta har framkommit som åtgärdsförslag efter höstens läkemedelsgranskning och nu finns färdigställda skåp som Hjälpmedelservice (HMS) lånar ut.

Läkemedelsskåpen är förbokade och redo att hämtas på HMS, mellan 07 – 09 på vardagar. **Hämta senast 30 juni.** Förvara skåpet på lämpligt ställe i er hemtjänstlokal. Arbeta fram en rutin (enhetschef och sjuksköterska) för kommunikation när läkemedel finns i skåpet redo för utkörning. Lägg till del i er lokala läkemedelsrutin.

Norr 1 hemtjänst är den grupp som redan har fått ut sitt skåp och testat i ett par veckor. Tips från dem är att man sätter en magnet med text "Påfyllt" på skåpet när det finns läkemedel däri.

"NÖDVÄNDIG TANDVÅRD" – FÖR DE SOM VÅRDAS AV ANHÖRIG

Regionen har tagit fram ny rutin som förenklar förfarandet av intyg för rätt till nödvändig tandvård, för **de som vårdas av närstående i hemmet.**

Det är bra för personal som möter dessa personer att veta att finns möjlighet att få ett sådant intyg, trots att man inte har biståndsbedömda insatser i så stor omfattning. Då kan dessa personer hänvisas till vårdcentralen. Information har gått ut via mejl till berörda chefer. Länk till regionens information om tandvård finns i HSL-handboken.

HJÄLPMEDEL GRUNDUTRUSTNINGSLISTA

Listan [Grundutrustning hjälpmedel och medicintekniska produkter](#) är uppdaterad. Nytt är:

- Ändrat i dokumentet att akutselen är axelhög istället för hög. Har varit så i verkligheten ett tag.
- Arbetsstolar till daglig verksamhet köps in av verksamheten. Kan inte längre hyras från HMC.

Vänliga sommarhälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Lina Santesson, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)

