



MAS-MAR NYHETSBREV

TILL CHEFER FÖR SPRIDNING TILL MEDARBETARE INOM VÅRD- OCH OMSORG

December 2025

Text i [blått](#) är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

UTBILDNINGSFILMER I HSL-HANDBOKEN – FÖR CHEFER HOS PRIVATA UTFÖRARE

Nu ligger flera av de utbildningar Falkenbergs kommun tagit fram i HSL-handboken och tillgängliga för privata utförare. Flera av dem innehåller filmer. De handlar om

- Förebygga trycksår
- Förebygga undernäring
- Registrering av nattfastemätning
- Senior alert
- Dokumentation
- Hemsjukvård och delegering
- Basal hygien

För Vård och omsorg Falkenberg finns dessa utbildningar i Utbildningskatalogen.

NYTT QUIZ – NÄR SKA VI ANVÄNDA HANDSKAR? – FÖR CHEFER TILL APT

Fortsättning på temat **Basal hygien**:

Vårdhygien och smittskydd har uppmärksammat **överanvändning av handskar**, vilket sker nationellt. Handskar ska användas **vid risk för kontakt med kroppsvätskor**.

Regionen har tagit fram ett bildspel som ett quiz som t.ex. kan visas på APT. Involvera gärna era hygienombud. Quizet riktar sig till alla, inklusive chefer.

[Vårdhygienquiz - Powerpoint](#)



”Hand-check”-apparaten fortsätter lånas ut under våren. Den har varit på en del SÄBO och på hemsjukvården hittills. Info kommer när det är dags för Din enhet!



OBS VID BESTÄLLNING I APOTEKSTJÄNST WEB-SHOP – FÖR OMSORGSPERSONAL + SSK

Det har visat sig att det finns en otydlighet gällande beställning på Apotekstjänsts web-shop. Det har beställts varor som brukaren **redan har på läkemedelslistan** (recept) – vilket blir dyrare för brukaren! (Canoderm och Duraphat är två exempel.) Om det finns recept så ska det istället beställas av sjuksköterska i Pascal.

Tänk på följande vid beställning i Apotekstjänst webshop

- se först om preparatet finns med på läkemedelslistan
- i de fallen ska de finnas som beställningsvara i Appva. **Begär istället påfyllning där.** (Då får brukaren det till reducerat pris.)

SÄSONGEN FÖR VINTERKRÄKSJUKA HAR STARTAT

Epidemin för vinterkräksjuka har startat för säsongen, och antalet fall förväntas öka den närmaste tiden. Viruset som orsakar vinterkräksjuka är mycket smittsamt.

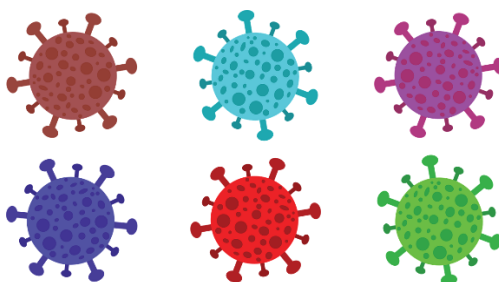
Viktigt att tvätta händerna

De flesta typer av handdesinfektion har inte tillräcklig effekt mot vinterkräksjukeviruset, därför rekommenderas noggrann rengöring med tvål och vatten.

– God handhygien och att stanna hemma när man är sjuk är några av de mest effektiva åtgärderna för att skydda sig själv och andra från smitta. Det är särskilt viktigt inom hälso- och sjukvården och omsorgen. Genom att följa detta kan man minska risken för att smittan sprids, säger Klara Sondén på Folkhälsomyndigheten.

Fakta om vinterkräksjuka

- Calicivirus som orsakar vinterkräksjuka är mycket smittsamt. En sjuk person kan utsöndra stora mängder virus i avföringen och genom kräkningar.
- Viruset kan överleva länge i miljön, men inte föröka sig, och överförs genom beröring av förorenade ytor.
- Inkubationstiden är 12–48 timmar. De vanligaste symtomen är illamående, kräkningar, diarré, ont i magen, huvudvärk, ont i kroppen och feber. Man kan också vara bärare av viruset utan att ha symtom.
- Viruset kan spridas på olika sätt – genom direkt eller indirekt kontakt med smittade personer, via livsmedel som hanterats och förorenats av en smittad person, eller som förorenats med avloppsvatten.





ÄVEN SÄSONGSINFLUENSAN HAR STARTAT

Smittskyddsläkare Maria Löfgren informerar:

Säsongen för influensa har startat. Utifrån den influensavariant som hittills verkar dominera finns risk för en intensiv influensasäsong.

Viktiga åtgärder inom vård och omsorg:

-Det är av största vikt att fortsätta med den **vaccinationsinsats** som pågår (influensa och covid).

Vaccination ger viss effekt mot infektion, men framför allt ges skydd mot svår sjukdom.

-Bland **personer med hemtjänst** ses, liksom tidigare år, lägre vaccinationstäckning jämfört med personer i samma ålder utan hemtjänst. Gruppen med hemtjänst är en skör grupp som vi vet drabbas hårt av sjukdom varför insatser måste sättas in för att säkerställa att de nås med erbjudande om vaccination.

-**Antiviral behandling** mot influensa är ett viktigt komplement till vaccination för att förhindra svår sjukdom och behov av sjukhusvård hos äldre och riskgrupper. Tidigt insatt behandling och profylax till exponerade i känsliga miljöer, såsom på SÄBO, rekommenderas liksom tidigare år. Se rutinen [Provtagning och antiviral behandling av influensa och covid-19 på SÄBO och korttidsboende i Halland](#).

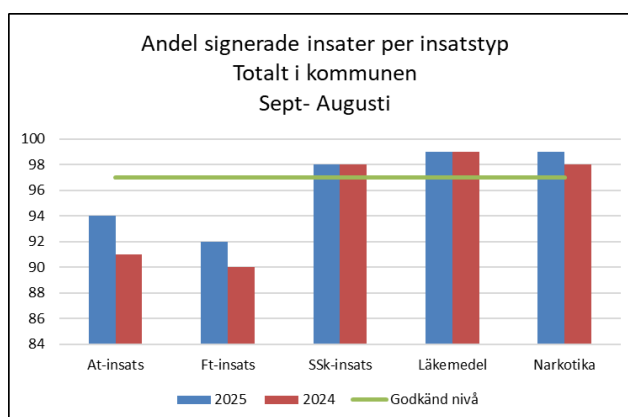
ANDEL SIGNERADE INSATSER I APPVA – CHEFER OCH LEG PERSONAL

Årets egenkontroll gällande andel signerade insatser i Appva är genomförd. Vi har tagit fram ett resultat för hela kommunen, se nedan. Resultatet har blivit bättre sedan förra mätningen. Det ska ligga över **97 % per insats och enhet** för att vara godkänt.

För insatser från arbetsterapeut (at) och fysioterapeut (ft) behöver andelen signeringar öka i många verksamheter. För insatser från sjuksköterska (ssk) samt för läkemedel och narkotika har de flesta ett godkänt resultat.

Använd gärna detta övergripande resultat och jämför med hur din enhet ligger till. Ta hjälp av varandra i teamet - chef och legitimerad personal, och arbeta aktivt med att nå godkänd nivå 97 %.

Våra brukare ska känna sig trygga med att man får den behandling man är ordinerad.





REVIDERAD MALL FÖR VERKSAMHETSROUTIN – DU SOM SKRIVER RUTINER

Nu är mallen för rutiner i verksamheten tillgänglighetsanpassad, enligt kommunstyrelsen krav. Den ligger i HSL-handboken; [Lokal verksamhetsrutin – mall](#).

ALLVARLIG HÄNDELSE MED LYFT

En allvarlig händelse har inträffat vid förflyttning med lyft. En brukare föll i golvet när en ögla i selens huvudända släppte. Brukaren fick smärta efter fallet, åkte till sjukhus för kontroll men ådrog sig inga allvarliga skador.

Orsaken till fallet var sannolikt att ögla inte satts fast ordentligt i lyftgalgens krok. Det misstaget hade kunnat uppmärksammas i tid om **säkerhetslyft** hade utförts.

Gör alltid ett säkerhetslyft innan varje lyftförflyttning!

Det innebär att man stoppar lyftet när lyftselens band är sträckta, för att kontrollera att alla lyftbandsöglor ligger kvar i lyftbygels krokar, innan man fortsätter att höja lyftarmen.



Vänliga hälsningar!

Eva Bjäräng, Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)

Lina Santesson, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)

