**Smittspårning covid–19, Handläggning av personal- och patientfall i regional hälso- och sjukvård**

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc95461190)

[Bakgrund](#_Toc95461191)

[Provtagning](#_Toc95461192)

[Patient som identifieras som exponerad i hushållet](#_Toc95461193)

[Personal som identifierats som exponerad i hushållet](#_Toc95461194)

[Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Toc95461195)

[Personal som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Toc95461196)

[Patient](#_Toc95461197)

[Handläggning av oväntat patientfall av covid-19](#_Toc95461198)

[Patient som exponerats av smittsam patient eller personal](#_Toc95461199)

[Personal](#_Toc95461200)

[Handläggning av personal med bekräftad covid-19](#_Toc95461201)

[Personal exponerad för smittsam patient eller personal](#_Toc95461202)

[Sammanställning](#_Toc95461203)

[Referens](#_Toc95461204)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc95461205)

#

# Syfte

Detta dokument avser förtydliga aktuella rutiner för smittspårning av covid-19 inom vård och omsorg. Dessa riktlinjer avser både patienter och vårdnära personal och syftar till att begränsa smittspridning.

#

# Bakgrund

Behandlande läkare ansvarar för att smittspårning utförs enligt Smittskyddslagen. Det åligger behandlande läkare att informera smittad patient och personal, att journalföra smittan samt att enligt [smittskyddsblad](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/) instruera patient och personal om gällande förhållningsregler. Klinisk anmälan i Sminet behövs endast om provet är ett antigentest som tagits i vården (PCR prov anmäls, med automatik, från laboratoriet). Ansvarig chef, eller utsedd person på enheten, ansvarar för smittspårning inom den egna vårdenheten. Vårdhygien fungerar som ett stöd och ger vid behov råd avseende avgränsning och åtgärder i smittspårningen.

De personer som haft nära kontakt med den smittade, under det tidsspann som vederbörande har varit smittsam, anses vara exponerade. Med begreppet nära kontakt avses personer som har befunnit sig inom två meters avstånd ifrån den smittade, under sammanlagt minst 15 minuter inom loppet av ett dygn. Tolkningsutrymme finns och man bör inkludera annan motsvarande kontaktgrad, exempelvis delat vårdrum.

Smittspårning inom en vårdenhet startas när smitta bekräftats med provtagning, hos antingen patient eller personal. En person bedöms som smittsam 48 timmar före tidpunkten för symtomdebut. Kring smittad, symtomfri vårdpersonal och vårdtagare, behöver inte smittspårning ske om vårdpersonalen använt [adekvat source control](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=219dcbde-afb9-4c17-bf0b-1c8139dea82e). Se vidare under [Provtagning](#_Provtagning). I smittspårningen kan man i regel undanta de personer som de senaste tre månaderna har haft covid-19. För personer som är immunsupprimerade gäller inte detta undantag och i dessa fall krävs en individuell medicinsk bedömning. Observera att även vaccinerade mot covid-19 ska ingå i smittspårningen.

Om smittspridning skett inom flera vårdenheter ska respektive chef ansvara för korrekt utförd smittspårning inom den egna enheten.

# Provtagning

Patienter samt personal rekommenderas provtagning enligt nedan om de exponerats av misstänkt eller konstaterad covid-19 smitta i hushållet

eller av nära kontakt.

Metod för provtagning [Analysförteckning PCR-prov](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/laboratoriemedicin/analysforteckning/?aid=1124)

* PCR- provtagning: [Covid-19 provtagning inom Region Halland](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/0FAF3E1C-E466-4A98-B8EB-FF96964D162D)
* Antigentest: [Corona, Covid-19 – Antigentest, för personal i utbrottssituation](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHI_CDViewer.aspx?id=/styrda-dokument/PublishingRepository/d83eff79-1453-4a04-8406-2c76bc59faf1/Covid19Antigentestforpersonal%2Edocx&Source=https%3A%2F%2Fintra%2Eregionhalland%2Ese&DefaultItemOpen=1)
* Antigentest: [Corona, Covid-19 – Antigentest, provtagning och analys](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHWordViewer.aspx?id=/styrda-dokument/PublishingRepository/5a6aa0bf-423c-4f61-ab2c-2c432dfebbf9/Corona%2C%20Covid%2D19%20%E2%80%93%20Antigentest%2C%20provtagning%20och%20analys%2Edocx&Source=https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHI_CDViewer.aspx?OWAStatus=0&DefaultItemOpen=1)

**Misstänkt eller konstaterad covid-19 smitta i hushållet**

Patient/personal exponerade i hushållet för misstänkt eller konstaterad smitta

# Patient som identifieras som exponerad i hushållet

* Vid symtom rekommenderas PCR-provtagning ske direkt.
* Om symtomfri ska PCR-provtagning dag 4 från hushållsmedlemmens insjuknandedag genomföras om patienten fortfarande vistas inom vård och omsorg.

# Personal som identifierats som exponerad i hushållet

* Om symtom rekommenderas PCR-provtagning ske direkt.
* Personal som är symtomfri oavsett vaccinationsstatus kan arbeta men bör antigentestas inför varje arbetspass i 5 dagar från hushållsmedlemmens symtomdebut
* Personal med genomgången covid-19 de senaste tre månaderna som är symtomfri kan arbeta och ingen testning behöver göras.

#

# Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv

* PCR-provtagning rekommenderas direkt när patienten får kännedom om möjlig exponering samt på dag 4 efter senaste nära kontakt med indexfallet.
* När index är en positiv medpatient, t.ex. delat vårdrum (eller varit <2 meter under >15min under ett dygn), ska smittspårning av medpatienter alltid ske oavsett om index har symtom eller ej.
* När index är en positiv personal som vid exponeringen hade symtom ska patienten ingå i smittspårningen oavsett om personalen använt adekvat source control eller ej.
* När index är en positiv personal som vid exponeringen varit symtomfri samt använt adekvat source control vid patientnära arbete behöver den exponerade patienten inte ingå i smittspårningen.
* Hos symtomfria patienter där mer än fem dagar har passerat sedan senaste nära kontakt, rekommenderas ingen provtagning.
* Vid symtom ska alltid PCR-provtagning ske, förutsatt att inte tidigare prov har visat positivt utfall.

Oavsett exponering ska patienter som skrivs ut till kommunal vård och omsorg screenas enligt rutin [Screening covid-19 inför utskrivning till kommunal vård och omsorg](http://styrdadokument.regionhalland.se/doc/BC99474D-BEF5-40FE-A500-B8A687E298D1).

Övriga patienter som skrivs ut, även de som kan befinna sig under inkubationstid, hanteras enligt [Smittspårning covid-19](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/54012176-3FDD-417B-9714-F559F40802F9).

# Personal som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv

* När index är en symtomfri personal som påvisas covid-19-positiv i en smittspårning/provtagning behöver de exponerade inte smittspåras om adekvat source control använts av båda. Om adekvat source control inte använts av båda smittspåras 48 timmar bakåt från index provtagningstidpunkt.
* När index är en personal som insjuknar under arbetspasset och konstateras vara covid-19-positiv smittspåras exponerade personer från index symtomdebut om adekvat source control använts. Om adekvat source control inte använts smittspåras 48 timmar bakåt från symtomdebut.
* När index är en covid-19-positiv patient, utan symtom, smittspåras inte vårdpersonal om adekvat source control använts. Om adekvat source control inte använts smittspåras 48 timmar bakåt från index provtagningstidpunkt.
* När index är en covid-19-positiv patient, med symtom, smittspåras inte vårdpersonal om adekvat skyddsutrustning använts, dvs. munskydd/andningsskydd samt visir. Om adekvat skyddsutrustning inte använts smittspåras 48 timmar bakåt från symtomdebut.

Exponerad personal provtas med PCR-prov på dag 4. Komplettera med antigentest direkt inför varje arbetspass fram till och med PCR-provsvar erhållits, dvs. minst t.o.m. dag 5 efter senaste nära kontakt med index. Detta för att skyndsamt upptäcka tidig infektion.

Hos symtomfri personal där mer än fem dagar gått sedan senaste nära kontakt rekommenderas ingen provtagning. Vid symtom ska alltid PCR-provtagning ske, förutsatt att tidigare prov inte utfallit positivt.

Flödesschema: [Provtagning av vård- och omsorgspersonal som utsatts för covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2021/05/Flodesguide-Halland-personal.pdf)

# Patient

# Handläggning av oväntat patientfall av covid-19

När index är patient som under vårdtiden utvecklar symtom på covid-19.

* Patienten PCR-provtas snarast och isoleras på vårdrummet i väntan på provsvar. Eventuella medpatienter kan stanna kvar på vårdrummet om misstankegraden är låg. Bedömning görs dock i varje enskilt fall utifrån såväl provsvarstid som misstankegrad. Under tiden ska patienten och eventuella medpatienter uppmanas att hålla avstånd till varandra samt beakta god handhygien.
* Patient med bekräftad covid-19 bedöms som smittsam från 48 timmar före symtomdebut.
* För patient med bekräftad covid-19 utan symtom gäller samma åtgärder som för de med symtom.
* Vid konstaterad covid-19, se [Corona, Covid-19 – Anpassning av Hallands sjukhus epidemiplan](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHI_CDViewer.aspx?id=/styrda-dokument/PublishingRepository/37543a43-ac22-4fdd-80f6-4f2bd39f53ce/Anpassning%20av%20HS%2Depidemiplan%20f%C3%B6r%20Corona%2C%20covid%2D19%2Edocx&Source=https%3A%2F%2Fintra%2Eregionhalland%2Ese&DefaultItemOpen=1) för rekommenderad vårdplacering. Patienten kan av medicinska skäl behöva kvarstanna på enheten och ska då isoleras på enkelrum med egen toalett och dusch.
* Patienten ska inte lämna vårdrummet av annan anledning än nödvändiga undersökningar och behandlingar, tills dess att patienten är bedömd som smittfri.
Se [vägledning om smittsamhetsbedömning vid covid-19.](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-om-smittsamhetsbedomning-vid-covid-19/)
* Om patienten bedöms varit smittsam på tidigare vårdenhet, såsom SÄBO eller annan vårdavdelning, informeras dessa om påvisat provsvar för att möjliggöra snar smittspårning.
* Personalen skall följa [riktlinje](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/22375584-5A56-4DC0-B824-E0321D77A811) avseende skyddsutrustning vid vård av misstänkt eller konstaterad covid-19.

# Patient som exponerats av smittsam patient eller personal

Patienter som exponerats av bekräftat covid-19-fall betraktas som inkuberade och kan insjukna i covid-19 under hela inkubationstiden, dvs. 2–14 dagar efter exponeringstillfället. De flesta insjuknar inom 3–4 dagar.

Enhetschef eller utsedd person på enheten:

Lista exponerade patienter ([Epidemirapport exponerad för covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2020/06/epidemirapport-exponerade-f%C3%B6r-covid-19.docx)) enligt kriterierna under rubriken [Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Patient_som_identifieras). Listan sparas på enheten.

* Informera exponerade patienter att de kan ha utsatts för smitta. Alternativt informeras anhörig om den exponerade patienten har nedsatt kognitiv förmåga.
* För information om provtagning av inneliggande, exponerande patienter och/eller som delat vårdrum och hygienutrymme med indexpatient, se rubrik [Provtagning](#_Provtagning) samt rubrik [Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Patient_som_identifieras).
* Exponerade patienter flyttas i första hand till eget rum och ska vistas på rummet till provsvar dag 4 erhållits och minst 5 dagar förflutit.
* Om flytt till eget rum inte kan möjliggöras, kan patienter som exponerats vid samma tillfälle fortsätta att samvårdas. Dock får inga nya patienter placeras på samma vårdrum.
* Mobilisering av symtomfri patient kan ske utanför vårdrummet under överinseende av exempelvis fysioterapeut. Beakta att patienten håller god handhygien när denne lämnar vårdrummet. Ombesörj praktisk stöttning av hygienrutiner om behovet finns.
* Undersökningar, operationer och/eller behandlingar sker utifrån medicinska bedömningar. Meddela mottagande enhet att smittrisk kan föreligga (t.ex. operation och röntgen). Känd exponering är inte skäl att frångå indicerad handläggning.
* Notera i journal att exponering kan ha skett och under vilken period man bör tillämpa ökad uppmärksamhet.
* Informera mottagande enhet vid förflyttning av patienten till annan vårdenhet. Detta gäller 14 dagar efter känd exponering och man bör då kommunicera hur länge ökad uppmärksamhet gäller.
* Varje person med konstaterad covid-19 blir indexfall i en ny smittspårning och har skydds- och informationsplikt.
* Patienter som har vistats i väntrum med patient med nyupptäckt covid-19 behöver inte ingå i smittspårningen såvida det har varit möjligt för berörda parter att hålla avstånd. Vid en situation då patienterna befunnit sig närmre än två meter ifrån varandra, under mer än 15 minuter, ska de kontaktas för information om risk för smitta. Se rubrik [Provtagning](#_Provtagning), [Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Patient_som_identifieras) samt ([Patientbrev covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/smittskydd/nytt-coronavirus-2019-ncov/smittsparning/)).
* Utskriven patient kontaktas muntligen samt via patientbrev ([Patientbrev covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/smittskydd/nytt-coronavirus-2019-ncov/smittsparning/)) för information om exponering under vårdtiden, vilket också noteras i journalen. För information om provtagning, se rubrik [Provtagning](#_Provtagning) och [Patient som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Patient_som_identifieras).

# Personal

# Handläggning av personal med bekräftad covid-19

När index är personal med bekräftad covid-19.

* Personal med bekräftad symtomatisk covid-19 bedöms som smittsam från 48 timmar före symtomdebut men har index använt adekvat source control smittspåras från symtomdebut.
* För personal med bekräftad covid-19 utan symtom och som använt adekvat source control bedöms smittsamheten som låg och smittspårning behöver inte utföras.
* Vid positivt antigentest eller PCR skall personal omgående tas ur tjänst för att gå hem.
* [Smittskyddsblad](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/).
* [Vägledning om smittsamhetsbedömning vid covid-19.](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-om-smittsamhetsbedomning-vid-covid-19/)

# Personal exponerad för smittsam patient eller personal

Enhetschef eller utsedd person på enheten:

* Informera enheten om att ett bekräftat fall av covid-19 påvisats. Personalen ombeds vara extra uppmärksam på symtom och vid uppkomna symtom stanna hemma från arbetet och provtas enligt [Provtagning](#_Provtagning).
* Lista exponerad personal ([Epidemirapport exponerad för covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2020/06/epidemirapport-exponerade-f%C3%B6r-covid-19.docx)). Listan sparas på enheten.
* Exponerad personal provtas enligt rubrik [Provtagning](#_Provtagning) samt rubrik [Personal som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv](#_Personal_som_identifieras), oberoende av vaccinationsstatus hos den exponerade.
* Observera att om personalen får symtom under arbetspasset ska PCR-prov tas. Vederbörande ska sedan gå direkt hem.
* Säkerställa att all personal följer basala hygienrutiner och klädregler samt påminna om generella förhållningsregler, såsom att undvika trängsel i gemensamma utrymmen.
* Personal som utfört nära vårdarbete av patient med konstaterad smitta, utan rekommenderad skyddsutrustning (munskydd/andningsskydd och visir), ska upprätta en [tillbudsanmälan i STELLA.](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHWordViewer.aspx?id=/styrda-dokument/PublishingRepository/056ffd0a-68ba-4f53-ae6b-14464dbaea07/tillbudshantering%20covid19%2Edocx&Source=https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/RHI_CDViewer.aspx?OWAStatus=0&DefaultItemOpen=1)

# Sammanställning

* Fyll i formulär (efter tidigast 14 dagar) efter avslutat utbrott [Sammanställning - Smittspårning covid-19](https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2021/04/Sammanstallning-Smittsparning-covid-19_2-3.docx). Original sparas på enheten och kopia skickas till Vårdhygien Halland vardhygien.halland@regionhalland.se.

#

# Referens

[Vägledning för smittspårning av covid-19. Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-for-smittsparning-av-covid-19/)

[Vägledning om smittsamhetsbedömning vid covid-19](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-om-smittsamhetsbedomning-vid-covid-19/)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version220126 Uppdatering kring: * Trippelvaccinerad personal.
* Minskad smittspårning kring symtomfri personal som använt adekvat source control.
* Provtagningstidpunkt för PCR-prov ändrad från dag 5 till dag 4.
* Isolering av exponerad patient minskad från 7 dagar till 5 dagar.
* Gräns för inkludering i smittpårning justerad från 6 månader till 3 månader efter genomgången covid-19.

2022-02-03 Tagit bort hänvisningen till riktlinjen ” [Screening samt smittspårning inom kommunal hälso- och sjukvård och omsorg](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/556BA52B-5D99-4CF6-8797-07A596594C5C)” eftersom dokumentet länkar till detta dokument när det gäller smittspårning.Uppdaterat riktlinjen gällande att “kring smittad, symtomfri vårdpersonal och vårdtagare, där vårdpersonalen använt adekvat source control smittspåras ej”.2022-02-11Förhållningsregler för hushållskontakt borttaget och ersatt med försiktighetsåtgärder vid misstänkt eller konstaterad smitta i hushållet. 2022-02-16 Förtydligande gällande användning av source control, under rubriken ” Personal som identifieras som nära kontakt till covid-19 positiv”, första punkten.  |