

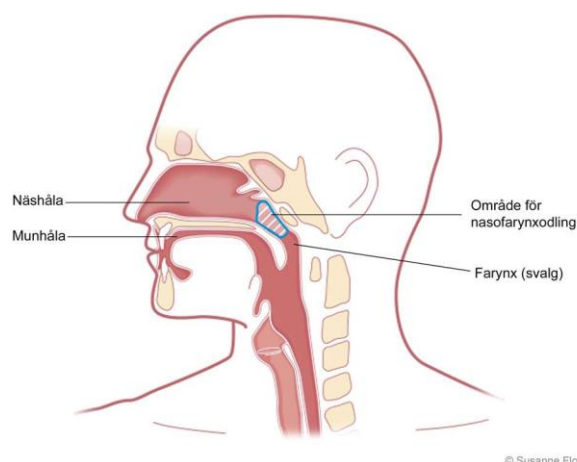
Provtagningsanvisning för snabbspår PCR-test för personal med nasofarynxprov (näspröv, tunnare pinnen) eller som svalgprov (tjock pinne). Om man har svårt att ta nasofarynx-prov så kan man välja att ta svalgprov i stället.

Instruktion

1. Tänk på att hålla god handhygien.
2. Använd bifogat provtagningsmaterial som är: instruktion, provtagningspinne, provtagningsrör.
3. Märk provröret med namn och personnummer.

Provtagning i nasofarynx

1. Luta huvudet något bakåt.
2. Tryck nästippen uppåt.
3. För in odlingspinnen (den trunnare pinnen) i näsan. Försök att inte vidröra huden i näsöppningen. För in odlingspinnen i den nedre näsgången hela vägen bak till nasofarynx.
4. När odlingspinnen är på plats, rotera 180° och låt den vara kvar 5 sekunder. Det kan kännas obehagligt och ibland lite ont.
5. Dra sedan odlingspinnen rätt ut med en jämn rörelse utan att vidröra huden i näsöppningarna.
6. Öppna provtagningsröret. Obs att det innehåller vätska som inte får rinna ut!
7. För ner pinnen i provtagningsröret och snurra runt pinnen i transportvätskan i 3-5 sekunder.
8. Pinnen måste sedan tas ut ur röret och kastas.
9. Röret stängs och spritas av. Lägg i plastpåse.
10. Släng överblivet material i hushållssoporna.



För provtagning i svalg

1. Använd Svalgpinne (den tjockare pinnen) och provtagningsrör
2. Märk provröret med namn och personnummer.
3. Roterar pinnen mot **båda tonsillerna och svep över bakre svalgväggen**, så att det blir tillräckligt med svalgsekret.
4. Doppa/ stryk samma pinne på insidan av kinderna.
5. Sedan förs samma pinne in i ena näsborren ca 2-3 cm och roteras där 5-7 sekunder mot näsväggen.
1. Provtagningen fortsätter på samma sätt i andra näsborren.
2. Efter provtagning för ner pinnen i transportröret och snurra runt pinnen i transportvätskan i 3-5 sekunder. Pinnen måste sedan tas ut ur röret och kastas.
6. Röret stängs och spritas av. Läggs i plastpåse.
7. Släng överblivet material i hushållssoporna.

