Anpassning av smittskyddsåtgärder under pandemi avseende munskydd och visir inom vård och omsorg

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc94096499)

[Personal](#_Toc94096500)

[Patienter](#_Toc94096501)

[Besökare](#_Toc94096502)

[Praktisk användning av munskydd](#_Toc94096503)

[Utdelning av samt instruktion vid användning av munskydd](#_Toc94096504)

[De viktigaste åtgärderna för att skydda mot covid-19 smitta i vård och omsorg är fortsatt att:](#_Toc94096505)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc94096506)

# Syfte

Att utifrån nivå av smittspridning av covid-19 och belastning på hälso- och sjukvården nationellt anpassa smittskyddsåtgärder i vården. Rekommendationerna är tillfälliga och är avsedda som komplement till befintliga vårdhygieniska riktlinjer. Rekommendationen gäller alla, såväl personal, patienter som besökare, ovaccinerade som vaccinerade inom vård- och omsorgsverksamhet.

Berörda chefer kan fortsatt behöva anpassa smittskyddsåtgärder i sin egen verksamhet t.ex. i en utbrottssituation.

Nedanstående rekommendationer baseras på en i nuläget lägre smittspridning av covid-19 i samhället tillsammans med en hög vaccinationstäckning bland vårdpersonal. Rekommendationerna kan komma att ändras om förutsättningarna för smittspridning i vården ändras framöver.

**Anpassning inom vård och omsorg i Region Halland**

# Personal

* Personal använder munskydd vid patientnära arbete inom 2 meter.
* Personal använder munskydd då avstånd (2 meter) inte kan hållas mellan personal vid t.ex. rondsituationer, i personalrum mm.
* I utbrottssituationer kan munskydd användas mer frikostigt som en del av åtgärderna för att minska smittspridningen.
* Användning av visir enligt basala hygienrutiner, d.v.s. vid arbete som medför risk för stänk av kroppsvätska mot ansiktet, i kombination med munskydd.

Munskydd kan behållas på vid vård och omsorg av flera patienter i följd, förutsatt att det används korrekt, inte kontamineras, skadas eller tas av.

#

# Patienter

* Patienter som önskar bör erbjudas möjlighet att bära munskydd.
* I utbrottssituationer kan munskydd användas mer frikostigt som en del av åtgärderna för att minska smittspridningen.

# Besökare

* Besökare som önskar bör erbjudas möjlighet att använda munskydd vid vistelse i vård- och omsorgslokaler.

Besökare till patienter på särskilda boende för äldre kan träffas i patientens egen bostad, anpassad lokal eller utomhus utan speciella smittförebyggande åtgärder.

# Trängsel

Verksamheten måste även fortsättningsvis göra riskbedömningar och ta ansvar för att förebygga trängsel, exempelvis i vård- och omsorgslokaler och väntrum.

# Praktisk användning av munskydd

Handdesinfektion ska ske före och efter all hantering av munskydd.

Se instruktion: [munskydd - säker användning](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/7808A8D1-0C7C-49CC-9017-AC0D75088173)

Länk affisch: [Använd munskydd på ett säkert sätt](https://vardgivare.regionhalland.se/app/uploads/2020/11/Saker-anvandning-av-munskydd_affisch.pdf)

# Utdelning av samt instruktion vid användning av munskydd

Ansvarig chef säkerställer att munskydd finns tillgängligt för de som önskar och att munskydden kan hanteras och kasseras på ett sådant sätt att de inte riskerar att sprida smitta.

# De viktigaste åtgärderna för att skydda mot covid-19 smitta i vård och omsorg är fortsatt att:

* Organisera verksamheten så att risk för smitta minskar mellan personal, patienter och besökare.
* Hålla avstånd till varandra.
* Ha följsamhet till grundläggande vårdhygieniska rutiner. Korrekt användning av munskydd, visir, plastförkläde och handskar i enlighet med basala hygienrutiner är en förutsättning för att åtgärderna ska fylla sin funktion.
* Personal stannar hemma även vid lätta symtom och att provtagning för covid-19 genomförs enligt gällande riktlinjer.
* Regelbunden avtorkning utförs med ytdesinfektionsmedel av gemensamma kontaktytor såsom telefoner, tangentbord, rondvagnar och personalutrymmen.

För anvisning kring skyddsutrustning vid vård av patienter med misstänkt eller bekräftad covid-19 hänvisas till [regional](http://styrdadokument.regionhalland.se/doc/22375584-5A56-4DC0-B824-E0321D77A811)a och kommunala vårdriktlinjer ([SÄBO](http://styrdadokument.regionhalland.se/doc/553B916A-ED81-4E6C-A05B-17948B025C8A) och [ordinärt boende](http://styrdadokument.regionhalland.se/doc/5A3CFBD6-610A-40BF-8233-5BE7A280083A)).

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version22-03-14 Munskyddsanvändning ändrad från kontinuerlig till att enbart innefatta personal som inte kan hålla ett avstånd till patient eller personal. Patienter och besökare erbjuds munskydd i vård- och omsorgslokaler.22-02-02 Redaktionell uppdatering. Ändrat huvudförfattare till dokumentet. |