Falkenbergs kommun

Riktlinjer för suicidprevention i Falkenbergs kommun

Diarienummer 2021/495	Fastställt av Kommunstyrelsen	Datum för fastställande 2021-12-07
Dokumenttyp Riktlinjer	Dokumentet gäller för Alla kommunens nämnder och bolag	Giltighetstid Tills vidare
Revideringsansvarig[1] HR-avdelningen	Revideringsintervall[2] Vart fjärde år	Reviderad datum[3]
Dokumentansvarig (funktion)[4] Personalstrateg	Uppföljningsansvarig[5] och tidplan[6] (se punkt 5) Kommunstyrelsen	

Falkenbergs kommun
31180 Falkenberg. Telefon växel: 0346-88 60 00.
e-post: kontaktcenter@falkenberg.se
kommun.falkenberg.se

1. Syfte

Syftet med riktlinjerna är att ge stöd åt medarbetare inom Falkenbergs kommunkoncern kring hur de ska agera i möte med personer som uttrycker tankar om suicid. Situationen kan uppkomma i det dagliga arbetet med brukare/klienter men också i möte med medarbetare/kollega/facklig medlem.

Suicid är en folkhälsofråga som berör flera samhällsaktörer och därför behöver suicidförebyggande insatser ske på flera nivåer. Riktlinjerna gäller som grund för Falkenbergs kommunkoncern och dess medarbetare. Genom att lyfta frågan samt öka kompetensen bland alla medarbetare finns möjligheten att minska stigman kring suicid – och därigenom minska antalet suicidförsök i Falkenbergs kommun.

2. Koppling till lagstiftning och andra styrdokument

Suicidprevention bör utgå både från ett befolkningsperspektiv och från ett individperspektiv. För att minska antalet självmord, beslutade riksdagen 2008 om ett handlingsprogram med nio strategiska åtgärdsområden. Programmets vision är att ingen människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord. Regeringen gav Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten i uppdrag att, i nära samverkan med de övriga myndigheter som berörs av föreliggande beslut, inkomma med underlag inför en kommande nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Regeringen har fattat beslut om en ny Arbetsmiljöstrategi 2021-2025 där Tryggt arbetsliv finns med som ett av fyra prioriterade områden. Inriktningen i strategin är att ingen ska riskera liv eller hälsa på grund av arbetet. Alla har rätt till en trygg och säker arbetsmiljö. Arbetsrelaterad suicid ingår i regeringens breddade nollvision om att ingen ska dö till följd av arbete. Bakgrunden är den ökade stressrelaterade ohälsan. Det behövs mer kunskap om arbetsrelaterad suicid i Sverige. Psykisk ohälsa är en stor folkhälsoutmaning och en prioriterad fråga. Forskare bedömer att dödsfall orsakade av arbetsrelaterad stress väntas skörda långt fler liv i framtiden. Arbetsrelaterad stress är ett stort arbetsmiljöproblem.

Sveriges kommuner och regioner (SKR) har tillsammans med staten en överenskommelse gällande psykisk ohälsa. Syftet med överenskommelsen är att fortsätta att skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på området psykisk hälsa med ett gemensamt ansvarstagande från berörda aktörer. Målsättningen är att befolkningen ska erbjudas behovsanpassade och effektiva insatser av god kvalitet.

3. Riktlinjer för stöd och tillvägagångssätt

De verksamheter som i sitt dagliga arbete kommer i kontakt med riskgrupper där suicid kan förekomma ska utarbeta en mer detaljerad och behovsanpassad handlingsplan och rutin.

Utgångspunkten i dessa riktlinjer är: Vi ska alla känna oss trygga och kunna hjälpa medmänniskor i behov av stöd vid suicidtankar.

Att kunna hjälpa andra i kris genom lugnt bemötande, kunna hänvisa till professionell hjälp om det behövs och känna till vilka varningssignaler som finns bidrar till att minska stigma och ökar därmed chansen till att suicid förhindras.

Det är i vardagen och i våra möten med andra som situationer kan uppstå där ett gott bemötande som bygger på kunskap, respekt, värme och engagemang är av stor vikt för den som uttrycker suicidala uttryck och tankar. Med hjälp av att lyssna öppet och fördomsfritt samt bedöma situationen, kan du som medmänniska uppmuntra till att söka professionell hjälp och andra stödresurser.

Hur personer uttrycker en önskan om att inte vilja leva kan förmedlas på olika sätt och skilja sig beroende på personens bakgrund, situation och/eller sammanhang. Det finns inga givna regler för hur man ska bete sig vid telefonkontakt eller i möte med en suicidnära person. I anvisningen för suicidprevention finns stöd och råd vid samtal.

4. Definitioner och avgränsningar

Riktlinjerna tar utgångspunkt i det dagliga arbetet och i de kontakter som medarbetare inom Falkenbergs kommun har genom sina olika professioner. Dessa riktlinjer ska stärka vetskapen om på vilket sätt medarbetare inom Falkenbergs kommunkoncern ska kunna identifiera, stödja och hänvisa personer där det finns risk för suicid. De verksamheter som i sitt dagliga arbete kommer i kontakt med riskgrupper där suicid kan förekomma ska utarbeta en mer detaljerad och behovsanpassad handlingsplan och rutin.

5. Ansvar och uppföljning

Chefen ansvarar för att göra riktlinjen känd på respektive arbetsplats genom exempelvis APT.

Varje medarbetare har ett individuellt ansvar för att ta del av och arbeta utifrån riktlinjen. Uppföljning och revidering av riktlinjerna ska ske vartannat år i enlighet med kommunstyrelsens beslut.

Vid uppföljning och utvärdering av riktlinjen för suicidprevention är det viktigt att undersöka dokumentets användbarhet samt diskutera behov av förtydliganden och definitioner. Detta leds av kommunstyrelseförvaltningens HR-avdelning.