



## Samtalsgrupp för anhöriga till närstående med nedsatt psykisk hälsa

Är du anhörig till en person med nedsatt psykisk hälsa? Känner du dig ensam i din situation? Har du behov av att träffa andra som befinner sig i en liknande situation?

Under hösten anordnar Anhörigstödet i Falkenbergs kommun fyra träffar för anhöriga till en närstående med nedsatt psykisk hälsa.

Det ska vara minst fem anmälda för att vi ska kunna starta en grupp.

Dag: torsdag den 13 september, torsdag den 11 oktober,  
torsdag den 15 november, torsdag den 6 december.

Tid kl.14:30-16:30

Plats: Nygatan 20 Falkenberg

**Anmäl senast den 6 september genom kontakta:**

Anne-Lill Andersson anhörigkonsulent: 0346-88 62 93

Inga-Lena Ek anhörigkonsulent: 0346- 88 69 17

Email: [anhorigstodet@falkenberg.se](mailto:anhorigstodet@falkenberg.se)

Varmt välkomna

