

# SÅ SKÖTER DU DIN HÖRAPPARAT



Hörselskadades förening  
i Stockholm

**Det är viktigt att rengöra och byta ut delar av hörapparaten regelbundet för att du ska kunna dra full nytta av ditt hjälpmedel. Ta därför gärna den här broschyren med våra tips med dig hem.**

Hörapparater finns i många olika former. Här har vi valt att fokusera på den vanligaste hörapparaten, en bakom-örat-apparat. Har du en i-örat-apparat eller ser din hörapparat annorlunda ut? Läs i så fall i instruktionsboken eller prata med din audionom.

Du kan behöva bekosta rengörings- och förbrukningsartiklar själv. Inköpen kan du i så fall göra på en hörselmottagning, på ett apotek och i vissa fall hos din lokala HRF-förening.

På vår videosajt Hörsel.info ([www.horsel.info](http://www.horsel.info)) finns mer information om hörapparatskötsel.

Vi som har tagit fram den här broschyren heter Hörselskadades förening i Stockholm och vi är en del av Hörselskadades Riksförbund, HRF. Hörsel.info är ett samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset.



### **Byt batteri när apparaten säger till**

När din hörapparat börjar blinka eller ger ifrån sig ett pipande ljud så är det dags att byta batteri. Olika hörapparater har olika batteristorlek. För att hitta rätt sort till din apparat kan du ta med ett gammalt batteri när du köper ett nytt eller titta i instruktionsboken.

Om du tycker att det är pilligt att ta ur eller sätta i batteriet finns det magnetverktyg som kan vara till hjälp.

## Rengör din insats ofta

Insatsen (proppen) sitter i hörselgången där öronvax samlas. Därför ska både öppna och formgjutna insatser torkas av med en trasa dagligen. Den formgjutna insatsen ska också tvättas regelbundet:

1. Lossa insatsen och lägg den i en mild tvållösning.
2. Skölj insatsen noga under rinnande vatten.
3. Blås ut eventuellt vatten som kan ha samlats (se bilden).
4. Torka av insatsen och låt den lufttorka.
5. Sätt ihop insatsen med hörapparaten.

**Tips!** Testa gärna att rengöra kanalerna med en mellanrumstandborste. **Obs!** *Själva hörapparaten får aldrig tvättas eller läggas i vatten.*



## Ett smutsigt filter kan göra att ljudet och förmågan att höra, försämras

**Bild A.** Peta bort det gamla filtret med speciellt verktyg.

**Bild B.** Sätt dit det nya filtret. Pilligt men det går!

En film om hur du byter filter i en i-örat-apparat finns på [www.horsel.info](http://www.horsel.info). Vissa hörapparater kan du inte byta filter på själv, då får du hjälp på din hörselmottagning.





### **Gamla slangar försämrar ljudkvaliteten**

Byt slang så fort den blir hård och lite gul i färgen. Att byta slang är lätt. Ta först loss den gamla. Klipp sedan till en ny som är lika lång och sätt slutligen tillbaka den nya biten mellan hörapparatens slangfäste och insats.

Ny slang kan du hitta hos din HRF-förening eller på en hörselmottagning.

### **T-slinga hjälper dig att höra i telefon och från mikrofoner**

Genom hörapparatens programknapp kan du ställa om till T-läge när du talar i telefon med slinga, när det finns en slinga i rummet eller när du bär en slinga runt halsen. Då går ljudet rakt in i din hörapparat.

Vissa hörapparater har också ett M/T-läge, då du hör ljudet från teleslingan och "det vanliga ljudet" från hörapparatens mikrofon samtidigt.



Detta bild- & ljudmärke  
används av HRF för  
att informera om hörsel-  
och talproblem.

# HÖRSEL.INFO

Videoguiden för din hörsel och dina hörapparater  
[www.horsel.info](http://www.horsel.info)



Hörselskadades förening  
i Stockholm

Instrumentvägen 19, 126 53 Hägersten  
Telefon: 08-462 24 30 · [www.hrfstockholm.se](http://www.hrfstockholm.se)

Bli medlem du också! Mötesplats – Påverkan – Kunskap

*I samarbete med Hörsel- och Balanskliniken på*

  
**KAROLINSKA**  
*Universitetssjukhuset*

[www.karolinska.se/horsel](http://www.karolinska.se/horsel)