

Matsedel för Förskola & Skola Vt 2013



FALKENBERG

Kost & stadservice

Till lunch serveras sallader, varma grönsaker om så är lämpligt, bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Till soppa serveras sallad, mjukt bröd med pålägg. Sal-laden kan bytas mot frukt.

Önske- meny

Här serveras måltiden med hänsyn tagen till gästernas önskemål på resp. område. Synpunkter tas in på bla matråd & elevråd från varje skola

V 2 7-11/1

M: Lovdag
T: Lovdag
O: Lovdag
T: Spagetti och köttfärssås
F: Ost- och broccolisoppa

V 3 14-18/1

M: Korvgryta med pasta
T: Stekt fisk, kall örtsås och potatis
O: Stekt kyckling, sås och potatis
T: Köttfäröröra med ris
F: Minestrone-soppa med yoghurtkräm

V 4 21-25/1

M: Pizzafalu och potatismos
T: Fisk med dragontäcke och potatis/ris
O: Köttfärslimpa, sås, potatis och lingon
T: Pasta Carbonara
F: Gulaschsoppa

V 5 28/1-1/2

M: Köttbullar, sås, potatis och lingon
T: Halv special, potatismos och bostongurka
O: Fiskfilé i het sås med ris
T: Kycklinggratäng med pasta
F: **Önskemeny Soppa**

V 6 4-8/2

M: Korv och makaroner
T: Cornflakesfisk, potatis och citronsås
O: Köttfärgratäng
T: **Önskemeny**
F: Italiensk kycklingsoppa

V 7 11-15/2

M: Korv, klyftpotatis och tzatziki
T: Potatis och purjolöksoppa
O: Fiskpudding med skirat smör och potatis
T: Kalops, potatis och rödbetor
F: Tacobuffé

V 8 18-22/2 SPORTLOV

V 9 25/2-1/3

M: Spagetti och köttfärssås
T: Fisk Bonjour ris/potatis
O: Skinkfrestelse
T: Mannerströmming och potatismos
F: Krämig tomtasoppa med pasta



V 10 4-8/3

M: Lasagne
T: Stekt fisk, spenat och potatis
O: **Önskemeny**
T: Gratinerad korv med potatismos
F: Köttsockpa

V 11 11-15/3

M: Korv stroganoff och ris
T: Fisk med dill och limekryddad sås och pasta
O: **Studiedag**
T: Stek, sås, potatis och gelé
F: Kycklingsoppa

V 12 18-22/3

M: Wienerkorv och potatismos
T: Tacofisk, ris och potatis
O: Indisk kycklinggryta och bandspagetti
T: Pannbiff med lök, sås och potatis
F: Grönsaks-soppa

V 13 25-29/3

M: Pasta Carbonara
T: Fiskpinnar, kall sås och potatis
O: Påsk buffé
T: Cowboysoppa
F: **Långfredag**

V 14 1-5/4 PÅSKLOV



V 15 8-12/4

M: Köttbullar och makaroner
T: Fiskgratäng
O: Köttgryta med couscous/ris/bulgur
T: Pytt i panna och rödbetor
F: Fisksoppa med aioli

V 16 15-19/4

M: Korv med krämig pasta
T: Fiskpudding med skirat smör och potatis
O: Köttfär i ugn, potatis och sås
T: **Önskemeny**
F: Krämig morotsoppa

V 17 22-26/4

M: Korv och potatismos
T: Färsbiff, sås och potatis
O: Stekt fisk, spenat och potatis
T: Kassler Bombay och ris
F: Tacosoppa

V 18 29/4-3/5

M: Wokad kyckling med ris
T: Stek med smakrik potatisgratäng
O: **Första maj**
T: Spagetti med köttfärssås
F: Fisksoppa med aioli

V 19 6-10/5

M: Kycklingsallad, ris och sås
T: Texmex frestelse
O: Vår lunch med lax
T: **Kristi himmelfärds dag**
F: Lovdag

V 20 13-17/5

M: Wienerkorv, klyftpotatis och tzatziki
T: Fiskpanetter, potatis och sås
O: Helstekt kottlettrad, rostade rotsaker och sås
T: Krämig köttfärssås och pasta
F: **Önskemeny Soppa**

V 21 20-24/5

M: Laxpasta med broccoli
T: Halv special, potatismos och bostongurka
O: Köhfte: Turkiska biffar, klyftpotatis och yoghurtsås
T: Stekt kyckling, potatis och sås
F: Vegetarisk rätt

V 22 27-31/5

M: Tonfisksallad, ris och sås
T: Italiensk pastagrätäng
O: **Önskemeny**
T: Fiskgratäng
F: Hamburgare och pommes frites

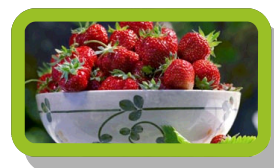
V 23 3-7/6

M: Vad köket erbjuder
T: Vad köket erbjuder
O: Vad köket erbjuder
T: **Nationaldagen**
F: Lovdag

V 24 10-14/6

M: Avslutningslunch
T: Skolavslutning

SOMMARLOV!



Nyhet!!!

Nu kan ni se matsedeln för förskola och skola i skolmatsappen via mobiltelefonen Sök "Skolmaten" i respektive appbutik.

Kost- & Stadservice
Verksamhetschef:
Agneta Elofsson, 0346-88 60 97

Enhetschefer:
Åsa Persson, 0346-88 52 23
Märিত Ivarsson, 0346-88 64 05

Camilla Möllborn, 0346-88 52 20
Eva Berglund, 0346-88 52 21

