



Lokala rutiner för Basal hygien och personligt hygienansvar för vård och omsorgspersonal.

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet. De skall därför alltid tillämpas i **alla** vårdssituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej. **Alla som arbetar i vården har ett ansvar att känna till och följa basala hygienrutiner.**

I basala hygienrutiner ingår:

Handhygien:

- * Handdesinfektion med handsprit skall göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar.
- * Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga och ALLTID innan desinfektion vid gastroenterit.
- * Ringar, klocka och armband får inte användas i det dagliga vårdarbetet.

Handskar:

- * Handskar skall användas vid direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret

Plastförkläde:

- * Engångsplastförkläde skall användas vid bruknära arbete för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.

Personligt hygienansvar

- * **Naglar** skall vara kortklippta. Färgat nagellack och lösnaglar skall inte användas.
- * **Långt hår** skall vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kort alternativt fästas upp.
- * **Arbetsdräkten** skall vara kortärmad vid vårdtagarna arbete. Över och underdel av arbetsdräkten skall bytas dagligen och vid behov oftare. Den skall kunna tvättas i minst 60°C på arbetsplatsen eller av arbetsgivaren ordnat annat arrangemang.
- * **Plastförkläde och plasthanskar** är engångsartiklar och skall användas vid bruknära arbete samt bytas vid övergång mellan smutsiga och renare arbetsmoment.
- * **Om Du har infekterade sår** på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, sårig eller infekterad piercing, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.
- * **Egenkontroll** av den personliga följsamheten för basala hygienrutiner skall utföras.

Ort/datum.....

.....
Vårdpersonal

.....
Enhetschef

.....
Namnförtydligande