

# Föräldrafrukost

Kom och ät frukost och lyssna samtidigt på föreläsningen:

## Stress och jäkt i vardagen

Kan man göra förändringar och i så fall hur för att familjen ska må bättre?

Föreläsare: Eva Ånhammar, familjediakon och leg. psykolog delar med sig av erfarenheter och pratar om vad barn och unga behöver för att må bra.

Datum: Lördagen den 10 oktober  
Tid: 09.00  
Kostnad: 40 kronor  
Anmälan: Mona Nilsson 0346 – 552 23 eller till  
Eva Ånhammar 0346 – 552 17  
Senast den 7 oktober

**Svenska kyrkan**   
FALKENBERG SKREA

I samarbete med **SENSUS**