



Specialkost G/L

Informationsbladet är framtaget för att stötta hemtjänstpersonal och brukare i samband med att beställningsförfarandet av färdiglagade måltider som är fria från både gluten förändras. Måltiderna ska beställas digitalt från Stora Coop Falkenberg på samma sätt som hemtjänsten utför inköp av dagligvaror och färdigrätter.

Butikens kök tillreder och portionsförpackar frysta måltider. För att hitta kökets måltider som är fria från både gluten och laktos söker du på: *G/L*.

När det gäller övrigt utbud finns det inget enkelt söksätt eller möjlighet att filtrera efter allergier. Det går att söka på laktosfri eller glutenfri men det går inte att bara se färdiglagade portionsrätter. Du som beställer måste granska innehållsförteckningen på produkterna. Om du behöver stöd i att hitta lämpliga portionsrätter kan måltidsutvecklare på Måltid Falkenberg bistå.

Måltidsutvecklare har granskat Coops övriga utbud och sammanställt exempel på färdiglagade måltider som är fria från både gluten och laktos. Observera att utbudet varierar och att länkarna eventuellt inte fungerar.

Cevapcici

Kryddad färsjärke av nö- och griskött, gult ris, broccoli och rostad paprikasås

Leverantör: Dafgårds

Fryst, 380g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kott/cevapcici-7310960051374>

Rostad Kyckling

Stekt kycklingkött, potatiskroetter, brytbönor och grönpepparsås

Leverantör: Findus

Fryst, 390g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/rostad-kyckling-7310500186764>

Kyckling Panang

Kycklingkött, basmatiris, svart ris, bambuskött och sås med panangcurry

Leverantör: Dafgårds

Fryst, 350g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/kyckling-panang-7310960041979>

Spicy Korean Rice Bowl

Friterad tofu, basmatiris, svarta bönor, edamamebönor, spenat, salladslök och smakrik sås

Leverantör: Felix

Fryst, 380g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/vegetariskt/spicy-korean-rice-bowl-7350126086574>

Coop Bistro Kyckling Röd Curry

Kycklingkött, ris, vitkål, morot, paprika, broccoli och sås med röd curry

Leverantör: Coop

Kyld, 400g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/portionsratter/coop-bistro-kyckling-rod-curry-7300156580221>

Ärtsoppa med fläsk

Soppa med gula ärtor och griskött

Leverantör: Felix

Kyld, 500 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/artsoppa-med-flask-7310090752691>

Ärtsoppa Vegetarisk Eko

Soppa med gula ärtor

Leverantör: Änglamark

Kyld, 500 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/artsoppa-vegetarisk-eko-7300156500618>

Glutenfri Pizza Ristorante Prosciutto

Pizza med tomatsås, ost, skinka, basilika, oregano och persilja

Leverantör: Dr. Oetker

Fryst, 345 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/pizza/glutenfri-pizza-ristorante-prosciutto-4001724022442>

Glutenfri Laktosfri Pizza Ham & Mozzarella

Pizza med tomatsås, ost och skinka

Leverantör: Fria

Fryst, 420 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/pizza/glutenfri-laktosfri-pizza-ham-mozzarella-7330242500048>

Österrikisk Gulasch

Soppa med oxkött, potatis och morot med smak av paprika och kummin

Leverantör: Felix

Kyld, 475 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/osterrikisk-gulasch-7310240035018>

Köttssoppa med grönsaker

Soppa med nötkött, morot, vitkål, palsternacka och purjolök

Leverantör: Knorr

Konserv, 540 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/kottssoppa-7310390001369>

Laktosfri Risgrynsgröt

Leverantör: Lecora

Kyld, 500 g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/grot/laktosfri-risgrynsgrot-7312920094957>

Linsoppa

Soppa med gröna linser, lök, gröna bönor, morot och paprika

Leverantör: Weight Watchers

Konserv, 400 ml

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/linsoppa-4002473976451>

Grönsakssoppa

Soppa med morötter, vitkål, palsternacka, ärtor och purjolök

Leverantör: Findus

Konserv, 490g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/fardigmat-mellanmal/fardigmat/soppor/gronsakssoppa-7310500025094>

Thai Cube Kyckling Panang Curry

Kycklingkött, jasminris, lite stark sås med panangcurry

Leverantör: Kitchen Joy

Fryst, 350g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/thai-cube-kyckling-panang-curry-8858984830326>

Thai Cube Kyckling Röd curry

Kycklingkött, jasminris, mellanstark sås med röd curry och grönsaker, ex. bambuskött, babymajs och ananas

Leverantör: Kitchen Joy

Frost, 350g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/thai-cube-kyckling-rod-curry-8855702001761>

Thai Cube Pad Thai Kyckling

Kycklingkött, risnudlar, mungböngraddar, kinesisk gräslök och röd chili

Leverantör: Kitchen Joy

Frost, 350g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/thai-cube-pad-thai-kyckling-8858684514892>

Thai Cube South Chili Curry Kyckling

Kycklingkött, jasminris, mycket stark sås med curry och chili

Leverantör: Kitchen Joy

Frost, 350g

<https://www.coop.se/foretag/handla/varor/frys/portionsratter/kyckling/thai-cube-south-chili-curry-kyckling-8858684514908>