



## Anhörigstödets vårprogram 2025

### **Samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa**

Vi träffas fem gånger på Nygatan 20. Kanske kan samtalsgruppen bidra med att inspirera och hjälpa varandra.

#### **Onsdag den 5 februari kl. 16.30- 18.00.**

Vi samtalar om hur det är att vara anhörig och hur återhämtar jag mig som anhörig. Här ges det även möjlighet att träffa andra i liknande situation.

#### **Onsdag den 19 februari kl. 16.30- 18.00.**

En handläggare från socialpsykiatrin kommer och informerar om vad man kan ansöka om hos kommunen m.m.

#### **OBS! Torsdag den 6 mars kl. 16.30- 18.00.**

En kurator från öppenspsykiatrin (VPM) kommer och informerar om verksamheten.

#### **Onsdag den 19 mars kl. 16.30- 18.00.**

Personal från beroendeenheten kommer och berättar om att vara medberoende och gränssättning.

#### **Onsdag den 2 april kl. 16.30- 18.00.**

Kommer personligt ombud och kommunens funktionsrättslots och informerar om sina respektive verksamheter.

**Sista anmälningsdag: måndag den 3 februari, se nedan**

## **Samtalsgrupp kognitiv svikt/demenssjukdom**

Vi träffas tre gånger på Nygatan 20 med olika teman och samtalar hur det är att vara anhörig.

**Tisdag den 11 mars kl.10.00- 11.30.**

Kommunens demenssamordnare informerar om olika demenssjukdomar och ger tips och råd gällande bemötande. Vi träffas på mötesplats Mölle.

**Tisdag den 25 mars kl.10.00- 11.30.**

En biståndshandläggare kommer och informerar om vilka olika insatser man kan ansöka. Vi träffas på Nygatan 20.

**Tisdagen 8 april kl.10.00- 11.30.**

Personal från Trädgårdens dagverksamhet är inbjudna och de kommer att informera om verksamheten. Vi får även möjlighet att lyssna till en anhörig som själv har gått igenom hur det är att vara anhörig till en närstående med demenssjukdom/kognitiv svikt.

Vi träffas på Nygatan 20.

**Sista anmälningsdag: fredag den 7 mars, se nedan**

## **Samtalsgrupp för dig som har blivit ensam**

Vi träffas tre gånger på Nygatan 20. Vi vänder oss till dig som har blivit änka eller änkeman. Här ska vi våga prata om det svåra och hur hittar man tillbaka till livsglädjen när man har blivit ensam. Målet är också att inspirera och hjälpa varandra att hitta de fina stunderna i vardagen.

**Torsdag den 10 april kl. 13.30- 15.00**

**Torsdag den 24 april kl. 13.30- 15.00**

**Torsdag den 8 maj kl. 13.30- 15.00**

**Sista anmälningsdag: tisdag den 8 april, se nedan**

## **Aktiviteter för dig och din närstående**

Är du anhörig? Känner du dig ensam och vill träffa andra som befinner sig i en liknande situation? Då är du välkommen att anmäla dig och även din närstående till anhörigstödet två aktiviteter i vår. **OBS! Begränsat antal platser.**

### **Tisdag den 29 april kl. 13.30 - 15.00.**

Vi träffas vid Räddningstjänst Väst brandstation på Vingrens väg 2 i Falkenberg. Ni kan ställa bilen på brandstationens parkering om ni går in och hämtar ett parkeringstillstånd i receptionen. Anna, på räddningstjänst Väst, börjar med en liten brandskyddsgenomgång i deras lektionssal och sedan tar hon oss med på en rundvandring på stationen. Därefter avslutar vi med en fika i lektionssalen.

**Sista anmälningsdag: onsdag den 24 april, se nedan.**

### **Onsdag den 11 juni kl. 13.30- 15.00.**

Vi träffas på parkeringen vid Morups kyrka kl. 13.15, sedan kör vi gemensamt till Runewads Trädgård. Där kommer Camilla berätta om trädgården och efter det får vi själva ströva runt i den vackra trädgården. Vi avslutar besöket med en god fika i orangeriet.

**Sista anmälningsdag: torsdag den 5 juni, se nedan.**

## **Kortare promenader**

### **Tisdag den 6 maj kl. 14.00- 15.30.**

Vi träffas på parkeringen vid Grimholmens naturreservat för att umgås i den vackra naturen. Vi bjuder på fika.

**Sista anmälningsdag: måndag den 5 maj. OBS! vid regn är det inställt.**

### **Tisdag den 27 maj kl. 14.00- 15.30.**

Vi träffas vid Scoutstugan för en kortare promenad. Vi bjuder på fika.

**Sista anmälningsdag: måndag den 25 maj. OBS! vid regn är det inställt.**

### **Tisdag den 10 juni kl. 14.00- 15.30.**

Vi träffas vid Scoutstugan för en kortare promenad. Vi bjuder på fika.

**Sista anmälningsdag: måndag den 9 juni. OBS! vid regn är det inställt.**

Anmälan görs till [anhorigstodet@falkenberg.se](mailto:anhorigstodet@falkenberg.se)

Du kan även kontakta anhörigkonsulterna direkt.

**Anne-Lill Andersson, 0346-88 62 93**

**Inga-Lena Ek, 0346-88 69 93**

Anhörigstödet finns på Nygatan 20 i centrala Falkenberg.