



Anhörigstödets höstprogram 2024

Anmälan till samtliga programpunkter görs till anhorigstodet@falkenberg.se

Du kan även kontakta anhörigkonsulenterna direkt.

Anne-Lill Andersson, 0346-88 62 93

Inga-Lena Ek, 0346-88 69 17

Anhörigstödet finns på Nygatan 20 i centrala Falkenberg.

Anhörigkaffe

Vi träffas vid fem tillfällen med olika teman och vi bjuder på fika. Du ges också möjlighet att prata med andra anhöriga eller enskilt med en anhörigkonsulent.

Torsdag den 19 september kl. 14.00-15.30.

Kommunens personliga ombud, som arbetar för personer med psykiskt nedsatt hälsa, kommer och berättar om sin roll. Sista anmälningsdag **onsdag den 18 september**.

Torsdag den 17 oktober kl. 14.00-15.30.

Personal från socialpsykiatrins boendestöd kommer och informerar om vad arbets sättet vård- och stödsamordning innebär. Sista anmälningsdag **onsdag den 16 oktober**.

Torsdag den 7 november kl. 14.00-15.30.

Kommunens demenssamordnare kommer och informerar om sin yrkesroll. Sista anmälningsdag **onsdag den 6 november**.

Torsdag den 28 november kl. 14.00-15.30.

En diabetessjuksköterska kommer och informerar. Sista anmälningsdag **onsdag den 27 november**.

Onsdag den 11 december kl. 14.00-15.30. Vi har julmys med fika och musik. Sista anmälningsdag **måndag den 9 december**.

Avslappningsövningar

På anhörigstödet på Nygatan 20.

Välkommen in att delta i avslappningsövningar där vi tillsammans utövar enkla, sköna övningar utifrån en avslappningsfilm. Övningarna kan hjälpa dig att få bort stress och bekymmer och fylla på med positiv energi.

Efter övningarna bjuder vi på fika.

Måndag den 30 september kl.13.00-15.00. Sista anmälningdag 27 september.

Tisdag den 5 november kl. 14.00-15.00. Sista anmälningdag 4 november.

Tisdag den 19 november kl. 14.00-15.00. Sista anmälningdag 18 november.

Samtalsgrupp kognitiv svikt/demenssjukdom

Vi träffas tre gånger på Nygatan 20 med olika teman och samtalar om hur det är att vara anhörig.

Sista anmälningdag **måndag den 9 september.**

Tisdag den 10 september kl.10.00-11.30.

Kommunens demenssamordnare kommer och berättar om olika demenssjukdomar och ger tips och råd gällande bemötande.

Tisdag den 24 september kl.10.00-11.30.

En biståndshandläggare kommer och informerar om vilka olika insatser man kan ansöka.

Tisdag den 8 oktober kl.10.00-11.30.

Personal från Trädgårdens dagverksamhet är inbjudna och kommer att informera om verksamheten. Vi får även möjlighet att lyssna till en anhörig som själv har gått igenom hur det är att vara anhörig till en närstående med demenssjukdom/kognitiv svikt.

Samtalsgrupp "I nöd och lust" – grupp för maka/make.

Vi träffas fyra gånger på Nygatan 20. Vi vänder oss till anhöriga som lever i en parrelation.

Här ska vi våga prata om det som kan vara svårt, avdramatisera känslor av exempelvis skam och skuld samt prata om den egna frustrationen och ilskan som kan uppstå. Målet är också att inspirera och hjälpa varandra att hitta de fina stunderna i vardagen.

Sista anmälningdag **måndagen den 27 september.**

Tisdag den 1 oktober kl.14.00–15.30

Tisdag den 15 oktober kl.14.00–15.30

Tisdag den 29 oktober kl.14.00–15.30

Onsdag den 13 november kl.14.00–15.30

Samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa.

Vi träffas fyra gånger på Nygatan 20.

Sista anmälningdag **tisdag den 3 september.**

Onsdag den 4 september kl. 16.30-18.00.

Vi samtalar om hur det är att vara anhörig och hur man som anhörig kan göra för att återhämta sig. Här ges det även möjlighet att träffa andra i liknande situation.

Onsdag den 18 september kl. 16.30-18.00.

En handläggare från socialpsykiatrien kommer och informerar om vilka insatser och stöd som det går att ansöka om hos kommunen.

OBS! Torsdag den 3 oktober kl. 16.30-18.00.

En kurator från öppenpsykiatrien (VPM) kommer och informerar om verksamheten.

Onsdag den 16 oktober kl. 16.30-18.00.

Kommunens personliga ombud och kommunens funktionsrättslots kommer och informerar om sina respektive verksamheter.