



Samtalsgrupp för anhöriga som stöttar och hjälper sin sjuka partner

Vi vänder oss till dig som är anhörig i en parrelation där partnern är fysiskt eller psykisk sjuk. Målet med träffarna är att du skall våga prata om det som kan vara svårt, avdramatisera känslor av skam och skuld samt den egna frustationen och ilskan över livssituationen. Målet är också att hjälpa varandra att hitta och ta vara på det fina.

Vi kommer att träffas på onsdagar med start den 7 februari. Följande träffar är den 21/2, 6/3 och 20/3.

Tid: 14.00-15.30

Plats: Nygatan 20 i Falkenberg (anhörigstödetets lokal)

Anmäl dig senast tisdag den 5 februari genom att ringa eller mejla till någon av oss anhörigkonsulenter:

Anne-Lill Andersson, 0346-88 62 93

Inga-Lena Ek, 0346-88 69 17

anhorigstodet@falkenberg.se

Varmt välkomna!