



Läs denna information innan du fyller i ansökan! Du kan ge oss värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Falkenbergs kommun jobbar utifrån *Kost & Närings nationella rekommendationer för hantering av specialkost och anpassade måltider i förskola och skola, version 2.0.*

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost har betydelsen ”kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd”. Ex. glutenintolerans, mjölkproteinallergi, äggallergi etc. Huvudsyftet med specialkost är att säkerställa att de barn som har ett medicinskt behov har tillgång till en säker kost. Målsättningen är att livsmedel ska undvikas endast i den utsträckning som är nödvändig. För barnets bästa är det av yttersta vikt att misstanke om sjukdom alltid utreds av läkare.

För att få specialkost av medicinska skäl krävs att ett sjukvårdsintyg bifogas med ansökan.

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är inte en sjukdom utan en ärftligt nedsatt förmåga att bryta ner kolhydraten laktos. Tillståndet är ofarligt men det kan vara obehagligt.

Laktosintolerans hos barn före fem års ålder är mycket ovanligt. Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börja med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda. Det man tror är laktosintolerans kan vara en mjölkproteinallergi eller annan medicinsk orsak tex en obehandlad glutenintolerans.

De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 12g laktos/dag jämnt fördelat under dagen.

Anpassad måltid av religiösa eller etiska skäl

Begreppet avser de avvikelser från normalkosten som utgår ifrån rätten till anpassningar enligt diskrimineringslagstiftningen.

Barn som undviker fläskkött av religiösa skäl erbjuds ett annat alternativ såsom vegetarisk, fisk, fågel eller kött.

Vid önskemål om halal eller kosher erbjuds ett vegetariskt alternativ. Barn som undviker kött, fisk och fågel av etiska skäl erbjuds ett vegetariskt alternativ.

När barn önskar vegansk mat behövs komplettering av vitamin B12 och D-vitamin eftersom bristfällig vegankost kan ge näringsbrister och hämmande tillväxt. Kommunen ansvarar inte för komplettering med kosttillskott.

Anpassad måltid som bedöms vara nödvändig för att barnet ska klara sin vistelse på förskolan

innefattar barn med funktionsvariation som neuropsykiatriska diagnoser men även andra tillstånd där bristande matintag riskerar att försvåra förskoledagen. Utöver själva maten kan sådana anpassningar även innefatta måltidsmiljön. I förskolan är det förskolerektorn som ansvarar för bedömningen av vilka behov barnet har för att klara sin vistelse på förskolan. Kontakta förskolepersonalen om behov finns.

Nötter, jordnötter, sesamfrön och mandel

förekommer inte i maten och får heller inte medtas till förskolan. Om barnet har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i som en specialkost.

Uppgifter om barnet

Datum

Barnets namn	Personnummer
Förskola/skola	Avdelning/Årskurs/klass
Vårdnadshavare 1	Mailadress och telefon
Vårdnadshavare 2	Mailadress och telefon

Anmälan specialkost

Sjukvårdsintyg krävs och ska bifogas anmälan.

Skriv vilken specialkost det gäller här:

Barnet äter följande mat av religiösa/etiska skäl:

- Vegetarisk mat, mjölk ingår
- Vegetarisk mat, mjölk och ägg ingår
- Vegetarisk mat, mjölk, ägg och fisk ingår
- Vegetarisk mat, mjölk, ägg, fisk och kyckling ingår
- Vegansk mat
- Äter inte fläskkött

Laktosintolerans

Kryssa i det alternativ som önskas

- Behöver laktosfri dryck
- Behöver laktosfri mat och dryck

Viktig information, ifylls alltid!

Symptom, reaktion;

Eventuell akutbehandling;

Vid eventuella frågor angående formuläret kontakta i första hand förskolan

Ansökan och eventuellt sjukvårdsintyg lämnas till pedagog/kontaktperson som fyller i informationen i Tempus. Pedagog/kontaktperson visar upp sjukvårdsintyget för kökspersonalen